



# ALERTA

**SAIBA COMO SE PROTEGER DE ACIDENTES COM REDE ELÉTRICA DURANTE AS CHUVAS**



▣ CIDADES | Página 5

**Exclusivo**

## PEC pode transformar Guarda em Polícia Municipal

Comandantes das corporações de Barra Mansa, Volta Redonda e Barra do Piraí apoiam mudança que está na Câmara dos Deputados

▣ POLÍCIA | Página 4



**Menopausa: prepare-se**

KHETLYN ROCHA

▣ GERAL | Página 2

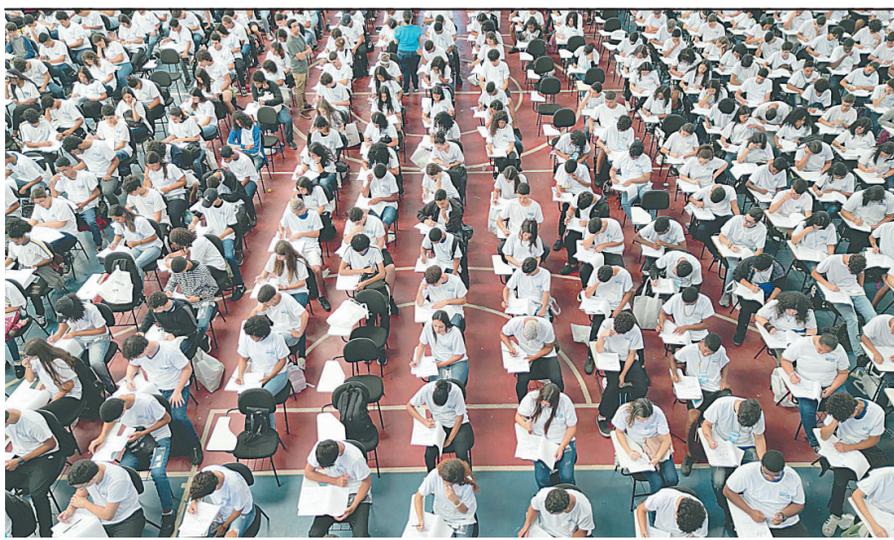
**2ª EXPORIO**

**Tutuca abre maior evento de turismo do estado do Rio**

▣ ECONOMIA | Página 7

**Barra do Piraí se prepara para as chuvas de verão**

▣ CIDADES | Página 5



**MAIS DE MIL ESTUDANTES** do 9º ano de 18 unidades escolares da rede municipal de ensino de Angra dos Reis participaram do I Simuladão Saeb na manhã desta quarta-feira (18), no Estádio Municipal Jair Carneiro Toscano de Brito. Realizado pela prefeitura de Angra dos Reis, o exame teve como objetivo preparar os alunos para a prova do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb), que ocorrerá de 23 de outubro a 10 de novembro.

▣ CIDADES | Página 6

**Justiça concede habeas corpus a prefeito de Itaitiaia**

▣ POLÍCIA | Página 3

**BM recebe show de Almérico e Martins nesta sexta-feira**



**CONHECIDO** por representarem a nova cena musical de Pernambuco, o duo se apresenta nesta sexta-feira (20), às 19h, no Sesc Barra Mansa, acompanhados pelo baixo de Berval Moraes e da guitarra de Pedro Braga.



RODOVIA PARATY-CUNHA

**Vidal se reúne com DER e ICMBio para alinhar projeto**

▣ POLÍTICA | Página 3



**O Gordo**

▣ LAZER | Página 8

# Menopausa: prepare-se

Saiba como amenizar os sintomas que tanto afligem as mulheres com uma alimentação saudável

Sul Fluminense

A Menopausa corresponde à fase de transição do período reprodutivo para o não reprodutivo na vida da mulher após a última menstruação. Essa transição ocorre, em geral, entre os 45 e 55 anos, podendo surgir por volta dos 40 anos, porém é chamada de “Menopausa Precoce”. Nessa fase o corpo feminino passa por diversas alterações, por causa da diminuição dos principais hormônios femininos: o estrogênio e a progesterona.

Logo aparecem os sintomas indesejáveis e clássicos, como as ondas de calor, sudorese, irritabilidade, ardência e secura vaginal, insônia, cansaço, tontura, dor de cabeça e palpitação. Também se aumenta o risco para o desenvolvimento de diabetes, osteoporose, obesidade e doenças cardiovasculares.

Tudo isso acontece devido à redução dos níveis de estrogênio, o que diminui a massa magra e aumenta o acúmulo de gordura na região abdominal.

Uma dieta balanceada e saudável pode ajudar a reduzir esses sintomas e a proteger contra problemas de saúde associados a essa fase.

Veja a seguir algumas estratégias nutricionais para realizar no período.

- Promover uma alimentação e um estilo de vida saudável;
- Controlar o peso corporal;
- Reduzir o consumo de caféina, pois pode atrapalhar na

absorção de cálcio e aumentar a possibilidade de osteoporose;

- Consumir alimentos que são fontes de fitoestrogênio, como soja, tofu, lentilha e linhaça, pois agem de forma semelhante ao estrogênio humano;

- Aumentar o consumo de alimentos que são fontes de cálcio (leite e seus derivados), magnésio (feijão, lentilha, grão-de-bico e ervilhas), zinco (peixes, frutos do mar, nozes e semente de abóbora) e vitamina E (amêndoa, gérmen de trigo, abacate, batata doce, vegetais verde-escuros);

- Fazer suplementação de Ômega 3 e vitamina D sempre que necessário;

- Evitar dietas hiperproteicas, pois um alto teor de proteína pode aumentar a perda de cálcio urinário e acelerar a progressão da osteoporose;

- Consumir colágeno hidrolisado do tipo 2, pois ele pode aumentar a densidade óssea e gerar um efeito protetor da cartilagem articular, trabalhando como função terapêutica na osteoporose e osteoartrite (artrose).

Lembrando que, além do ginecologista, você também deve procurar um nutricionista para avaliar detalhadamente o seu caso e buscar ações para minimizar os fatores de risco antes, durante e após a menopausa.

Adotando essas e outras medidas, será possível passar por esse momento de forma leve e prazerosa.

Um abraço da Nutri!



**KHETLYN ROCHA**

é casada e mãe de uma menina. É nutricionista, com especialização em Nutrição Clínica e Saúde do Idoso pela Universidade Federal de São Paulo. Tem como missão levar uma alimentação simples e equilibrada, sem restrições desnecessárias, que respeite as crenças e limitações de cada um.

Leia mais



## 'Advogado Social' Projeto dará atendimento às mulheres no 'Outubro Rosa', em Volta Redonda

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Ação Comunitária de Volta Redonda promove diversas ações de fortalecimento de conscientização e prevenção do câncer de mama, em alusão ao Outubro Rosa (mês de conscientização sobre o câncer de mama). A campanha segue até o final do ano, em parceria com a “Primavera Rosa”, da Secretaria Municipal de Saúde (SMS). A primeira ação acontece nesta quinta-feira (19), às 10h, no Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer (GAPC), onde será promovida uma roda de conversa com orientações jurídicas e benefícios sociais da mulher. As atividades serão promovidas através do “Advogado Social”, projeto realizado no âmbito da Proteção Social Básica, da Política Nacional de Assistência Social, executada por meio da Smac, nas 35 unidades dos centros de Referência de Assistência Social (Cras) da cidade. Durante todo o mês serão distribuídos panfletos informativos nos Cras, unidades básicas de saúde e hospitais de Volta Redonda. Além das orientações, serão distribuídos laços rosas (símbolo da campanha). Todas as atividades visam compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença, proporcionando maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento.

De acordo com a coordena-

dora do programa “Advogado Social”, Adriele Gama, muitas vezes a população enfrenta problemas legais e jurídicos que impedem ou dificultam o acesso aos seus direitos e benefícios.

“O ‘Advogado Social’ presta todo o atendimento jurídico, orienta em problemas com a obtenção gratuita de medicamentos, tratamentos, benefícios ou outras medidas necessárias à defesa da saúde”, explicou a coordenadora.

Durante todo o mês de outubro, o projeto irá informar, motivar e mobilizar para a prevenção e detecção precoce do câncer de mama, esclarecendo dúvidas dos usuários, orientando sobre os direitos e benefícios aos portadores de câncer, como, por exemplo, quitação do financiamento da casa própria, aposentadoria por invalidez, isenção de imposto de renda, entre outros.

A secretária municipal de Ação Comunitária, Carla Duarte, ressalta que quando a população conhece seus direitos, ela consegue desempenhar seu papel como cidadão de forma ainda melhor.

“Esse mês o ‘Advogado Social’ terá como foco o Outubro Rosa, orientando sobre direitos e benefícios da mulher com câncer de mama. Estaremos durante todo o mês nos Cras orientando e tirando as dúvidas das nossas usuárias. Nosso objetivo é manter a população sempre informada sobre os seus direitos”, disse a secretária.

## Região recebe exibição gratuita do documentário ‘Entroncamentos’

Filme aborda ascensão e declínio do transporte ferroviário no Vale do Paraíba; assista ao trailer

Foto: Divulgação



Fernando Sousa e Gabriel Barbosa são reponsáveis pelo documentário

Sul Fluminense

O documentário ‘Entroncamentos: Vida e Memória nas Estações Ferroviárias do Vale do Paraíba’, da Quiprocó Filmes, aborda a ascensão e o declínio do transporte ferroviário na região do Vale do Paraíba fluminense. Em circuito pela região, o filme terá novas exhibições gratuitas: uma no dia 27 de outubro, às 19h, no

SESC Barra Mansa; e outra no dia 31, às 18h, no Cine Show de Barra do Pirai. Ao final da exibição, os diretores e roteiristas, Gabriel Barbosa e Fernando Sousa, vão promover um debate sobre o longa.

Além disso, nos dias 27 e 28, das 14h às 17h, Gabriel e Fernando conduzem uma Masterclass no SESC BM sobre argumento, direção, roteiro e pesquisa no ci-

nema documentário. O evento é destinado a todos os interessados em conhecer a linguagem cinematográfica. Em Barra do Pirai, a Masterclass acontece nos dias 31 de outubro e 1º de novembro, das 14h às 17h, no Centro Cultural Rosemar Muniz Pimentel. Todas as atividades são gratuitas, mas as vagas para a Masterclass são limitadas e as inscrições devem ser feitas através de formulário.

## Maior planeta do sistema solar Júpiter poderá ser observado durante evento em Resende

Resende

A Agência do Meio Ambiente de Resende, em parceria com o Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), vai promover entre os dias 23 e 25 de outubro um evento para observação do planeta Júpiter. A observação por telescópio será no campus do CSSAN, que fica no antigo CSSAN, será aberta ao público e ficará disponível a partir das 19h30.

Promovido por meio do projeto “Ares Astronomia”, o evento “O gigante Júpiter em foco” vai possibilitar a observação do maior planeta do nosso sistema solar. Segundo o presidente da AMAR, Wilson Moura, a oportunidade é uma atração feita para todas as idades, especialmente os amantes da astronomia.

- Será um evento muito agradável, aberto ao público, capaz de aproximar a população da ciência e da astronomia. Contaremos com um ótimo telescópio, que estará posicionado para nos conferir uma visão de Júpiter, que é o maior dos planetas do sistema solar. Esperamos famílias e a presença dos pequenos, que vão se apaixonar cada dia mais ao buscarem conhecimento sobre o universo – disse o presidente.



DIÁRIO DO VALE  
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente  
**Luciano Rodrigo Pançardes**  
MTB 32.873/RJ

Fundador: Aurélio José F. de Paiva  
**www.diariodovale.com.br**  
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira  
Diretora Geral: Renata Pançardes  
Editor Internacional: Sílvia Avila Jr.

Redação: redacao@diariodovale.com.br  
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br  
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Rua Simão da Cunha Gago, nº 145 - Ed. Maximum  
Sls. 713 / 714 - Aterrado - Volta Redonda - CEP 27213-170

Telefone geral: (24) 99234-8846

Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051



Atendimento  
ao cliente

Segunda a sexta-feira,  
das 9 às 17h

(24) 99234-8846  
anuncio@diariodovale.com.br



Representante Comercial  
Exclusivo  
J.C. Representações e  
Publicidades Ltda

Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603  
Centro - Rio de Janeiro  
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

## MOSAICO

## Piso da enfermagem

A Prefeitura de Porto Real encaminhou à Câmara Municipal de Vereadores nesta quarta-feira, 18, o Projeto de Lei que regulamenta o piso salarial da enfermagem do município.

A assinatura do documento ocorreu no Palácio 5 de Novembro, onde o prefeito Alexandre Serfiotis se reuniu com os vereadores municipais: Carlinho Tchaia, Cláudio Guimarães, Diego Graciani, Elias Vargas, Fábio Maia, Fernando Beleza e Henry de Bulhões.

Durante o encontro com os legisladores, Serfiotis reforçou o compromisso da atual gestão com os profissionais de saúde, e em especial, os enfermeiros que se dedicam para o bem-estar da população.

O chefe do executivo ainda explicou que após o envio, o Projeto de Lei passará por votação, e após aprovação, a lei será sancionada beneficiando os profissionais com o reajuste.

## GRATIDÃO

“O nosso sentimento é de gratidão aos enfermeiros, que principalmente na pandemia, estavam na linha frente para assegurar a saúde de todos. Da mesma forma que fizemos com os agentes de endemias e de saúde, buscamos a valorização destes profissionais, e através do apoio da Câmara, estamos dando um grande passo. Quero mais uma vez agradecer a todos os enfermeiros e desejar que Deus possa sempre abençoá-los”, disse Serfiotis.

## IDENTIDADE

Neste sábado, dia 21/10, o Detran RJ vai realizar um mutirão especial para fornecer carteira de identidade aos estudantes que realizarão o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio), vestibulares, cursos e concursos, como os do Colégio Militar e Pedro II. Esse é o segundo mutirão exclusivo e será realizado em todos os mais de 120 postos de identificação civil do Detran, em todas as regiões do Estado do Rio.

## MAIS COBERTURA

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) recomendou que o Governo do Estado, a Prefeitura do Rio de Janeiro, a Agência Reguladora de Energia e Saneamento Básico do Estado do Rio de Janeiro (Agensera) e as empresas Rio+ Saneamento, Iguá Rio de Janeiro, Águas do Rio 1 SPE e Águas do Rio 4 SPE, concessionárias dos serviços de coleta e tratamento de esgoto na capital, adotem providências para aumentar a cobertura dos serviços de saneamento.

## CONSCIENTIZAÇÃO

A conscientização ao Câncer de Mama e Câncer de Próstata será o mote da quarta edição da Cavalcada Rosa e Azul, realizada pela Prefeitura de Resende, através de emenda impositiva destinada pelo mandato da vereadora Soraia Balieiro (PSD). O evento será realizado no próximo dia 29 de outubro, com concentração, às 9 horas, no Parque de Exposições, na Morada da Colina, com destino ao Rancho Águas Pratas.

## PROVA BRASIL

Nesta quarta-feira, dia 18, diretores das unidades escolares municipais que oferecem o 5º e 9º ano do ensino fundamental se reuniram no Centro Educacional Integrado (CEI) Saturnina de Carvalho e Vieira da Silva, no Centro, para debater sobre os resultados prévios obtidos através dos simulados aplicados, compartilhar as boas práticas e receber orientações sobre a Prova Brasil, que come-

ça a ser aplicada na próxima segunda-feira, dia 23. A avaliação, que é organizada pelo Ministério da Educação (MEC), ocorre a cada dois anos e fornece indicadores para o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb). A reunião desta quarta foi realizada pela Prefeitura de Barra Mansa, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), e contou com a participação de 53 diretores.

## PROCESSO

O assessor da pasta, Renato Pessoa, detalhou como acontece o processo que terá seu resultado divulgado a partir de junho de 2024. “A cada dois anos nós temos a Prova Brasil, que é um balizador para analisar como está o desempenho dos alunos do ensino fundamental. Fazem esta avaliação alunos do 5º e 9º ano, que são os anos finais de cada fase do ensino fundamental, e eles respondem questões de português e matemática. O resultado da Prova Brasil e o fluxo dos alunos geram indicadores que permitem analisar a colocação da unidade escolar e do município em comparação a outras unidades, redes, municípios e estados”, explicou Renato.

## IMPORTÂNCIA

O secretário de Educação, Marcus Barros, comentou sobre a importância do encontro com os diretores e vislumbra uma posição de destaque do município em seus resultados. “Todas as ações realizadas durante esse período buscaram, de forma planejada e sustentada, alcançar nossa meta de resultado: melhorias da infraestrutura escolar; atualização do parque tecnológico; descentralização de recursos; formação de diretores, professores e toda equipe escolar; implantação da avaliação diagnóstica em larga escala; lançamento de notas e frequência; reforço escolar; Censo Escolar; implantação dos AAGEs; dentre muitas outras ações. Agradeço a todas as áreas envolvidas que muito trabalharam para chegar até aqui. Agora é chegado o grande momento de colher os frutos. Que nossos alunos e professores possam colocar Barra Mansa em uma posição de destaque no Estado”, frisou.

## CALENDÁRIO

A Prova Brasil começa a ser aplicada a partir da próxima segunda-feira (23), sendo que a data é definida pelo Ministério da Educação. O objetivo das provas é avaliar a real situação do sistema educacional brasileiro, avaliando o desempenho dos alunos e coletando informações sobre escolas, professores e gestores.

## Vidal se reúne com DER e ICMBio para alinhar TAC da Rodovia Paraty/Cunha

Prefeito quer instalação da Mirante e Sistema de Controle e Cobrança de Taxa Ambiental para manutenção da rodovia

## Paraty

O prefeito de Paraty, Luciano Vidal, solicitou nesta quarta-feira (18), durante reunião com o ICMBio, Iphan, Secretaria de Estado do Turismo e o Departamento de Estradas e Rodagem (DER) para tratar de diretrizes operacionais da Estrada Parque Paraty/Cunha (RJ-165), que seja instalado um mirante, estacionamento e implementada uma taxa de controle ambiental no Plano

de Desenvolvimento e Ordenamento da rodovia.

A reunião é um desdobramento do Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) fruto de uma Ação Civil Pública do ICMBio contra o DER do Estado do Rio devido às obras de recuperação da rodovia. Pede a regulamentação da Estrada Parque, para que possamos DER, ICMBio e as universidades para criação da taxa de controle ambiental para manutenção da estrada, implementação

de saneamento básico e outras melhorias. Também pedi a isenção da cobrança para moradores com placas de Paraty e Cunha, estudantes e comerciantes que utilizam a estrada local. Também pedi investimentos na melhoria do Departamento de Polícia Rodoviária da estrada – disse o prefeito.

A reunião está baseada no Decreto nº 40.979, de 15 de outubro de 2007 que define os parâmetros para o estabelecimento de estradas-parque no Estado. O decreto autoriza e determina que sejam aplicados investimentos em: Traçado, Contêntes de encosta e cortes de taludes, Pavimentação, Redutores de velocidade, Ciclovias e Via para Pedestres, Mirantes Naturais, Pontos de Parada, Ocupação Lindeira, Guaritas, Zoopassagens, Pórticos, Centro de Visitantes, Sinalização e Conselho Gestor.

## Munir inclui Olimpède no calendário oficial de eventos do Estado

## Estado do Rio

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro aprovou, em sessão plenária desta terça-feira (17), na o projeto de lei nº 1825-A, de autoria do deputado estadual Munir Neto (PSD), que inclui no Calendário Oficial do Estado a Olimpíadas da Pessoa com Deficiência (Olimpède).

Pela proposta, os jogos serão celebrados todo mês de setembro, no município de Volta Redonda. De acordo com Munir, o evento tem como principal objetivo realizar uma competição esportiva de caráter participativo e inclusivo. Desta forma, as regras e procedimentos são adaptados especialmente às pessoas com deficiência.

“O governo municipal de Volta Redonda criou há mais de 20 anos a Olimpède. Um evento maravilhoso, de caráter inclusivo e participativo, onde pessoas com deficiência de todas as idades participam, competindo em diversas modalidades esportivas. A gente fica muito feliz de ver a alegria dos participantes”, destacou o parlamentar.

O deputado frisou que a Olimpède começou abrangendo pessoas com deficiência moradoras do município, mas que hoje recebe atletas de todo o país.

“A Olimpède hoje é um evento grandioso. Na edição de 2023, foram mais de 30 cidades do país dos estados de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro. Eu agradeço aos meus pares pela aprovação do projeto, mas eu não posso deixar de parabenizar o prefeito Antônio Francisco Neto, a secretária Rose Vilela e toda equipe da Secretaria Municipal de Esporte e



Legenda

Lazer por realizarem um evento de tamanha importância. Que sirva de exemplo para todos os municípios do nosso estado.”

## A OLIMPEDE

A Olimpède (Olimpíada da Pessoa com Deficiência) de Volta Redonda, em 2023, contou com

três dias de competição e muitos momentos marcantes de superações e vitórias para os mais de 1,7 mil atletas participantes, representantes de 83 instituições.

O evento, considerado o mais inclusivo do Brasil, é promovido pela Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel).

“O mês de setembro é um

mês de luta pela inclusão das pessoas com deficiência e agora será também o mês da Olimpíada da Pessoa com Deficiência de Volta Redonda. Espero que o nosso governador sancione o nosso PL e que essa iniciativa sirva de exemplo para todo o país. Vamos lutar por mais inclusão em todos os espaços, sobretudo, no esporte”, concluiu.

## Justiça decide por soltura do prefeito de Itatiaia

## Resende

O juiz Cherubin Helcias Schwartz Junior determinou, nesta quarta-feira (18), a soltura do prefeito de Itatiaia, Irineu Nogueira. Ele foi acusado pela funcionária de uma padaria de Resende, cidade vizinha a Itatiaia, de cometer injúria racial. O caso teria acontecido na tarde de terça-feira (17). A vítima, de 31 anos, disse ter sido chamada pejorativamente de “negrinha” pelo prefeito, quando lhe chamou

a atenção por pegar, sem o auxílio dos funcionários, um salgado em uma estufa.

A mulher foi à 89ª Delegacia de Polícia (Resende), onde prestou queixa. Em seguida, o titular da 89ª DP, delegado Michel Floreschik, teria ido à prefeitura de Itatiaia, onde deu voz de prisão ao prefeito. Irineu foi levado à delegacia, onde passou a noite. Na manhã desta quarta-feira, porém, foi determinada sua soltura. Ele responderá ao processo em liberdade, mas terá que cumprir

medidas cautelares como não frequentar a padaria onde teria ocorrido o crime, não manter contato com vítima e as testemunhas, ter o passaporte recolhido e não sair de casa entre 20h e 6h e nos finais de semanas e feriados.

Em nota enviada ao DIÁRIO DO VALE, a assessoria de imprensa do prefeito Irineu Nogueira confirmou a decisão liminar e informou que “O magistrado, ao analisar a solicitação impetrada pelos advogados, entendeu que não há elementos que

justifiquem a prisão cautelar. O prefeito Irineu Nogueira reitera não ter praticado qualquer ofensa contra quem quer que seja e seu posicionamento contrário a atos ou condutas racistas”, diz a nota.

“Sigo confiando na Justiça e pretendo, o quanto antes, retomar minhas atividades como prefeito de Itatiaia. Temos muito trabalho pela frente e disposição não nos falta para fazer Itatiaia avançar ainda mais”, afirmou o prefeito Irineu Nogueira.

## Alerj aprova parceria do Governo do Estado com cuidadores de animais

## Estado do Rio

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em segunda discussão, nesta terça-feira (16), o Projeto de Lei 5.783/22, dos deputados Anderson Moraes (PL) e Marcelo Dino (União), que autoriza o Governo do Estado a firmar parcerias com protetores e cuidadores de animais soltos ou aban-

donados. O texto será encaminhado para o governador Cláudio Castro, que tem até 15 dias úteis para sancioná-lo ou vetá-lo.

As parcerias, diretamente ou por associação, deverão ter prazo mínimo de 12 meses e possuir intersetorialidade com demais órgãos do Poder Público. O texto prevê também a realização de parcerias público-privadas para financiamento de despesas.

A norma também prevê que o Governo do Estado poderá ter uma subsecretaria para a proteção e cuidado dos animais soltos e abandonados. O deputado Leo Vieira (PL) também assina o projeto como coautor.

## BENEFÍCIOS FISCAIS

A norma também autoriza

o Governo do Estado a firmar um convênio com o Conselho Nacional de Política Fazendária para implementação de crédito de outorga no ICMS a favor das indústrias de insumos, quando envolver o patrocínio de projetos e eventos para animais soltos ou abandonados, valorizando os respectivos protetores e cuidadores.

Exclusivo

# Mudança na Constituição pode criar Polícias Municipais

Comandantes das Guardas Municipais da região apoiam iniciativa

Sul Fluminense

Os comandantes das Guardas Municipais de três Guardas Municipais das maiores cidades do Sul Fluminense – Barra Mansa, Volta Redonda e Barra do Piraí – disseram ser a favor da PEC 275, que transforma as corporações em Polícias Municipais. As declarações foram dadas nesta reportagem especial do DIÁRIO DO VALE, que apura como as mudanças podem afetar e aumentar o efetivo de segurança nas cidades da região.

A votação da PEC está na Câmara dos Deputados e o assunto voltou à agenda política durante um embate entre o Supremo Tribunal Federal (STF) e o Supremo Tribunal de Justiça (STJ).

Enquanto o STF deixou claro que as Guardas são órgãos de segurança pública – e esta é uma decisão contra a qual não cabe mais recurso algum –, o STJ afirma que, apesar de integrar o sistema de Segurança Pública, elas não possuem as funções ostensivas típicas da Polícia Militar, nem as investigativas da Polícia Civil.

Para o corregedor-geral da Guarda Municipal de Barra Mansa (GMBM), Adriano Jefferson, a atual demanda por segurança e o aumento da violência nas cidades justificam a criação de uma Polícia Municipal. “As Guardas Municipais, inicialmente, foram criadas com o propósito de zelar pelos bens, serviços e instalações dos municípios, com foco principal para a

proteção patrimonial dos bens. Com o passar dos anos, diante da grande demanda por segurança e o aumento da violência, o poder público viu nas guardas municipais o potencial para estabelecer políticas de prevenção, garantindo o uso livre dos bens e serviços, contribuindo para a cultura de paz social e para a sensação de segurança”, explicou em entrevista ao DIÁRIO DO VALE.

Jefferson lembrou que as guardas, até então, não eram reconhecidas como órgãos de segurança pública. “Entretanto, após a votação no STF com a ADPF 995, decidiu-se de fato que as guardas municipais integram agora o Sistema Único de Segurança Pública (SUSP), garantindo-lhes segurança jurídica para desempenharem seu trabalho com excelência”, comentou.

A seu ver, a transformação das GMs em Polícias Municipais vai acontecer. “Conforme as atribuições que já realizamos, em especial, desempenha um papel importante no atendimento à população, patrulhamento nas vias da cidade, com a ronda escolar, patrulha da mulher, fiscalização no trânsito, também realizamos fiscalizações nas áreas rurais da cidade, recebendo e encaminhando denúncias, prestando auxílio e orientação em situações de emergência, colaborando com a segurança em eventos públicos e apoiando outros órgãos de segurança pública, promovendo ações educativas e de prevenção, dentre outras ações”, avaliou o corregedor-geral.

## Embate entre STF e STJ acirrou discussão

O Supremo Tribunal Federal (STF) e o Supremo Tribunal de Justiça (STJ) não se entenderam quanto à questão das Guardas Municipais. No entendimento do STJ, estão fora das atribuições das Guardas atividades como investigação de suspeitos de crimes que não tenham relação com bens, serviços e instalações dos municípios.

Prova do embate entre os entendimentos das mais altas cortes do país é que, constantemente, o STF retira decisões do STJ afirmando que as Guardas Municipais não podem realizar abordagens.

O debate pode finalmente chegar ao fim, até prova em contrário, se a Câmara dos De-

putados aprovar a Proposta de Emenda Constitucional (PEC) que transforma as Guardas Civis Municipais em Polícias Municipais. O projeto, de autoria do deputado federal Sargento Portugal (PP-RJ), está em discussão na Câmara dos Deputados e argumenta que os agentes já exercem atividade policial na Segurança Pública, faltando apenas que tenham aparato técnico e legislativo.

Se aprovada, a iniciativa vai enquadrar os guardas municipais no artigo 144 da Constituição Federal, que dispõe as categorias responsáveis pela Segurança Pública. E vai mudar o nome das corporações para ‘Polícia Municipal’.



Foto: Semop-Secom/PMVR

“Objetivo não é tornar a Guarda mais violenta, mas mais preparada”, disse o secretário Luiz Henrique

## GMVR pode ser a primeira corporação do Estado do Rio a ter porte de arma

Se a transformação das Guardas Civis em Polícias Municipais é uma evolução natural, Volta Redonda pode estar saindo na frente de todos os demais municípios do estado do Rio. É que na terça-feira (17), mais 10 agentes receberam do secretário de Ordem Pública, tenente-coronel Luiz Henrique Monteiro Barbosa, a carteira de Porte Sinarm (Sistema Nacional de Armas), instituído no Ministério da Justiça, no âmbito da Polícia Federal (PF), concedendo-lhes o porte de arma em serviço, após rigoroso processo seletivo, obtendo êxito em cumprir todas as exigências.

Segundo Luiz Henrique, os agentes foram habilitados depois de passarem por um curso dividido em partes teóricas e práticas, cumprindo as exigências da Superintendência Regional de Polícia Federal no Estado do Rio de Janeiro. O objetivo, diz, é que toda a GMVR seja armada, sendo a primeira e única corporação do Estado a possuir o porte de arma.

“Sabemos a luta que foi para conseguir esse arma-

mento, cumprindo inúmeras e importantes exigências para chegar até o porte de arma em serviço. Os agentes estão preparados e sabem da responsabilidade que é obter o Porte Sinarm. A Guarda andará mais protegida e poderá proteger mais a população”, frisou o comandante da GMVR, inspetor Silvano de Paula.

“O objetivo de armar a GM não é torna-la mais violenta, como alguns falam, mas sim deixa-la mais preparada para colaborar no combate à violência, naquilo que compete à GMVR. Fizemos questão de entregar as carteiras, parabenizar pela conquista e reforçar a responsabilidade de portar uma arma, usando-a somente na forma que a legislação permite e que foi alvo de aprendizado na sua formação profissional. Vai permitir também que possamos otimizar os recursos, liberando inclusive a Polícia Militar para as questões mais contundentes, a fim de que toda a cidade seja atingida pela segurança pública”, ressaltou o Luiz Henrique.

## “A GM se tornar polícia é uma evolução natural”, diz Mello

Já para o comandante da Guarda Municipal de Barra do Piraí (GMBP), Enoch Sachi de Mello, o STF vem batalhando pela categoria há bastante tempo. “Até mesmo quando o ministro Alexandre de Moraes fez aquela Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) do nosso porte de arma, ele já quis inserir a nossa Guarda na Segurança Pública. Isso vem de muito tempo. Aí vem o SUSP, que também colocou a gente num patamar favorável dentro da Segurança Pública. Depois, veio o STF, que nos coloca no artigo 144 da Constituição (que trata das responsabilidades pela segurança pública, grifo nosso)”, argumentou, acrescentando que, a seu ver, as Polícias Municipais são a “evolução natural” das Guardas dentro deste cenário.

“É uma cópia dos EUA, dos grandes países. Nos EUA tem Polícia Municipal, no México

tem Polícia Municipal, em todo lugar tem. Aqui, a Guarda Municipal é, na prática, uma Polícia Municipal, regida pela prefeitura e pelo prefeito, que é o chefe do Executivo”, avaliou.

Para o comandante Mello, uma Polícia Municipal é a primeira resposta para a Segurança Pública de acordo com o artigo 144 da CF. “Realmente vejo com bons olhos e isso vai evoluir cada vez mais”, completou.

Procurado para comentar o assunto, o secretário municipal de Ordem Pública de Volta Redonda, tenente-coronel Luiz Henrique Monteiro Barbosa, disse que é a favor do que possa fortalecer a segurança. “Somos de acordo com o fortalecimento das forças de segurança municipais, pois entendemos a importância dela para combater as práticas delituosas naquilo que compete a Guarda Municipal”, concluiu.

## Mais policiamento nas ruas

Um levantamento feito pelo DIÁRIO DO VALE junto aos três municípios – Volta Redonda, Barra Mansa e Barra do Piraí – mostra que, se aprovada, a Polícia Municipal vai garantir a presença de mais agentes nas ruas das cidades realizando o trabalho de policiamento ostensivo.

Em Volta Redonda, por exemplo, serão mais 160 agentes fazendo a segurança das ruas do município. Em Barra do Piraí, serão mais 56. Já Barra Mansa poderá contar com 124 homens e mulheres garantindo a segurança na cidade.

## PRF apreende 10kg de haxixe na Rio-Santos, em Paraty

Paraty

Agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreenderam, na noite de terça-feira (17), 10kg de haxixe e mais de R\$ 9 mil em espécie. Os entorpecentes e o dinheiro estavam em um automóvel, abordado pelos policiais durante fiscalização no Km 534 da Rio-Santos (BR-101).

Segundo a PRF, enquanto os agentes verificavam os equipamentos obrigatórios do veículo, viram um esconderijo atrás do banco do passageiro. Lá, foram encontrados 13 tablets de haxixe e mais de R\$ 9 mil. O condutor, de 54 anos, e duas passageiras foram detidos e conduzidos à 167ª Delegacia de Polícia (Paraty), onde o caso foi registrado.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL  
Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

**PORTO REAL**

**AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL 043/2023**

O Município de Porto Real /RJ, através da Secretaria Municipal de Licitações Compras e Contratos torna público que realizará às **10:00** horas, do dia **01 de novembro de 2023** na Sala de Licitações do Centro Administrativo Municipal no Palácio 5 de Novembro à Rua Hilário Ettore, 442, Centro Porto Real, RJ, licitação nº 043/2023 na modalidade Pregão na forma presencial, tipo menor preço, objetivando **AQUISIÇÃO DE ÓCULOS DE GRAU** para atender a SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE conforme especificações contidas no edital e seus anexos que são parte integrante do Processo Administrativo nº **1433/2023**. O Edital poderá ser retirado no portal oficial do município no endereço eletrônico <https://www.portoreal.rj.gov.br>. Para retirada do edital na Secretaria de Licitações Compras e Contratos os interessados deverão trazer: 1 (uma) resma (500 folhas) de papel sulfite tamanho A4 branco e documentos de identificação civil. VALOR MÁXIMO ADMITIDO: R\$ 308.580,40 (trezentos e oito mil, quinhentos e oitenta reais e quarenta centavos)

Porto Real, 18 de outubro de 2023.

**LETÍCIA KLOTZ DE ALMEIDA**  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES  
COMPRAS E CONTRATOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL  
Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

**PORTO REAL**

**AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL 044/2023**

O Município de Porto Real /RJ, através da Secretaria Municipal de Licitações Compras e Contratos torna público que realizará às **14:00** horas, do dia **01 de novembro de 2023** na Sala de Licitações do Centro Administrativo Municipal no Palácio 5 de Novembro à Rua Hilário Ettore, 442, Centro Porto Real, RJ, licitação nº 044/2023 na modalidade Pregão na forma presencial, tipo menor preço, objetivando **REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM MANUTENÇÃO E RECARGA DE EXTINTORES DE INCÊNDIO** para atender a SECRETARIA MUNICIPAL DE ORDEM PÚBLICA conforme especificações contidas no edital e seus anexos que são parte integrante do Processo Administrativo nº **1240/2023**. O Edital poderá ser retirado no portal oficial do município no endereço eletrônico <https://www.portoreal.rj.gov.br>. Para retirada do edital na Secretaria de Licitações Compras e Contratos os interessados deverão trazer: 1 (uma) resma (500 folhas) de papel sulfite tamanho A4 branco e documentos de identificação civil. VALOR MÁXIMO ADMITIDO: R\$ 29.361,03 (vinte e nove mil, trezentos e sessenta e um reais e três centavos)

Porto Real, 18 de outubro de 2023.

**LETÍCIA KLOTZ DE ALMEIDA**  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES  
COMPRAS E CONTRATOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL  
Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

**PORTO REAL**

**EXTRATO DE TERMO DE ADITAMENTO  
Nº 02 AO CONTRATO Nº 081/2018**

01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.  
02 - CONTRATADO: Porto Real Transporte Coletivo Ltda.  
03 - OBJETO: Reajuste tarifário ao contrato em pauta.  
04 - EMBASAMENTO: Artigo 65, da Lei 8.666/1993.  
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO: 3546/2018 apenso 5128/2022.  
06 - VALO: R\$ 9,42 (nove reais e quarenta e dois centavos)  
07 - DATA DA ASSINATURA: 05 de setembro de 2023

**Antônio Sebastião da Silva**  
Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL  
COMISSÃO PERMANENTE DE SINDICÂNCIA

**PORTO REAL**

**2º EDITAL DE CITAÇÃO**, conforme art. 179 da Lei Municipal nº 376, de 14 de Dezembro de 2009, na forma abaixo:

O Presidente da Comissão Permanente de Sindicância, Dr. Leonardo da Silva da Costa, **FAZ SABER**, aos que o presente Edital virem, ou dele conhecimento tiverem, que tramita por esta Comissão o **Processo Administrativo Disciplinar nº 4118/2023**, onde o servidor **ANDRÉ LUIS CORREA DE SÁ, matrícula 7312**, não foi encontrado no endereço constante do cadastro pessoal do servidor, razão pela qual faz-se a citação do mesmo por Edital, para que apresente defesa escrita dos fatos narrados no Processo em epígrafe, no prazo de 15 (quinze) dias, a partir da publicação deste Edital, como determina o parágrafo único do art. 179 da Lei nº 376/2009, por, supostamente, se enquadrar no disposto nos arts. 155 (**abandono de cargo**) e 156 (**inassiduidade habitual**) do referido Diploma Legal. Informa, ainda, que o servidor poderá ter acesso aos autos do referido Processo na Procuradoria-Geral do Município, localizada na sede da Prefeitura Municipal de Porto Real.

Porto Real, 18 de Outubro de 2023.

# Prefeitura de Barra do Pirai prepara secretarias para chuvas de verão

Força-tarefa vai enfrentar um período que provavelmente terá chuvas mais intensas do que em 2022/2023

Barra do Pirai

A prefeitura de Barra do Pirai iniciou a preparação para o período das chuvas de verão com uma reunião realizada na última terça (17) na sede da Assistência Social, com representantes de diversas secretarias (Defesa Civil, Assistência Social, Serviços Públicos, Comunicação, entre outras) para definir maneiras de vigilância e como aumentar a eficiência das atitudes tomadas pelas secretarias para o período de fortes chuvas. Também foram postos em discussão os principais pontos a serem trabalhados e os níveis de emergência, para que, a partir dis-

so, as ações começassem a serem postas em prática.

Anualmente o país é assolado por um período de grandes chuvas e outras atividades climáticas que causam transtornos em diversas localidades. Normalmente, os meses entre novembro e abril apresentam uma quantidade de chuvas mais alta do que o restante do ano, mas o verão 2023/2024 vai ter também os efeitos do El Niño, fenômeno climático que terá intensidade de moderada a forte, segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Com isso, a tendência é que as chuvas do próximo verão sejam mais fortes do que em 2022/2023,

quando a cidade foi atingida por chuvas capazes de provocar alagamentos ou inundações pelo menos uma vez em novembro de 2022 e em janeiro, fevereiro, março e abril deste ano. Em fevereiro, o Rio Paraíba do Sul chegou a transbordar no município.

Por isso, o governo já está tomando uma série de medidas para organizar uma rede de ação para minimizar os possíveis acidentes. Treinamentos em bairros já estão sendo realizados pela Defesa Civil em conjunto com a Assistência Social, um plano de contingência já foi elaborado e, futuramente, outras ações também serão feitas.

Para a secretária de Assistência Social, Paloma Blunk dos Reis Esteves, a atuação conjunta entre as secretarias é primordial. “Um dos aspectos mais importantes é a integração. Quando as secretarias trabalham juntas a população está mais amparada, a responsabilidade é de todos nós. É fundamental estarmos de prontidão. A população pode ter certeza de que tanto em cenários de desastres quanto em dias normais, nós estamos trabalhando por ela. Então, peço aos cidadãos que quando as equipes da prefeitura chegarem para auxiliar, independente da secretaria, nos atendam. Assim conseguiremos fazer sempre mais

de uma maneira mais rápida”, frisa a secretária.

O secretário de Defesa Civil, Flávio Camerano, falou sobre como cada secretaria possui o seu trabalho. “Nós temos uma equipe completa atuando em situações que envolvam as chuvas. Cada secretaria tem um papel a cumprir. A Saúde por meio da vigilância sanitária, o Serviço Público, Assistência Social, Educação, enfim. Então, dependendo da natureza da gravidade do desastre as secretarias serão acionadas é importante que elas saibam como proceder. Nesses momentos nós precisamos de celeridade, porque isso é o que faz a diferença”, pon-

tu o secretário.

O prefeito de Barra do Pirai, Mario Esteves, destacou como o governo está trabalhando com afinco para auxiliar a população nessa época de temporais. “Estamos planejando as próximas ações de prevenção para a temporada de chuvas. Esse evento serve como prova do nosso compromisso com os barrenses. Vamos enfrentar os desafios com responsabilidade e, como sempre, visando minimizar os danos e prevenir tudo que for possível”, afirma o chefe do Executivo.

## Enel orienta sobre cuidados com a rede elétrica durante período de chuvas

Sul Fluminense

No Sudeste brasileiro, primavera e verão são caracterizados por tempestades que ocorrem, principalmente, nos fins de tarde. Com a incidência de raios, rajadas de ventos fortes e inundações, comuns nesta época do ano, é preciso que a população esteja atenta. Nesta quarta-feira (18), a Enel Distribuição Rio divulgou algumas orientações para evitar acidentes elétricos.



Foto: Arquivo

Uma das dicas em dias com incidência de raios é retirar equipamentos das tomadas

### Veja quais são:

- Não se aproxime de fios partidos ou árvores caídas sobre vias públicas. Elas podem carregar consigo cabos elétricos energizados escondidos sob as folhas, causando graves acidentes;
- Além dos cuidados com cabos e árvores, a população também não deve realizar quaisquer serviços em lajes ou telhados das residências durante as tempestades;
- Retire os equipamentos da tomada e deixe-os fora do alcance da água;
- Em caso de inundações dentro de residências ou estabelecimentos, não entre em contato com as instalações elétricas. Desligue imediatamente o disjuntor localizado no padrão de entrada para evitar curtos-circuitos;
- O contato acidental de varas ou outros objetos que conduzam

energia com a rede elétrica pode causar graves acidentes;

- Nunca escale postes ou torres de energia elétrica para tentar se proteger das enchentes;
- Não encoste em objetos metálicos como semáforos, postes de iluminação pública, pontos de ônibus, portões e grades em uma enchente.
- Depois que o nível da água baixar, procure um eletricista para rever a instalação elétrica do imóvel antes de religar os disjuntores;
- No caso de rompimento de fios elétricos, a orientação é ficar distante, evitando se aproximar dos cabos. Evite o contato com a água, principalmente, se estiver próxima de algum fio partido ou estrutura elétrica energizada, e acione imediatamente a distribuidora de energia de sua cidade;
- Lembre-se: somente profissionais autorizados por distribuidoras de energia podem fazer intervenções na rede elétrica.

## Nova UBM promove Encontro do Ensino Médio

Barra Mansa

O Centro Universitário de Barra Mansa (Nova UBM) promove no dia 27 de outubro, sexta-feira, um dia inteiro de conhecimento e diversão para alunos de toda a região que estejam concluindo o Ensino Médio. Durante o encontro, que acontece no

campus Barra Mansa, os estudantes poderão conhecer a estrutura da instituição e os cursos de graduação oferecidos.

“Este é um momento muito especial para os jovens, que estão prestes a decidir seu futuro profissional. Durante o encontro, eles poderão conhecer a estrutura da Nova UBM e todos os cursos

de graduação oferecidos, além de concorrerem a bolsas de estudo”, comenta o reitor Bruno Lemos, acrescentando que, ao todo, 33 escolas de diferentes cidades da região já confirmaram presença.

Além do sorteio de bolsas, o evento contará com atrações que incluem sala de jogos eletrônicos, esportes radicais, oficinas, shows

musicais, lanche, apresentação de DJ, sorteio de brindes e de um Playstation 5.

O Encontro do Ensino Médio acontece das 8h às 16h. Para participar, basta fazer a inscrição pelo site, em <https://www.ubm.br/encontro-do-ensino-medio/index.php>.

## Abrigo da LBV tem eventos especiais durante Mês do Idoso

Volta Redonda

A Legião da Boa Vontade (LBV) em Volta Redonda dedicou o mês de outubro às comemorações do Mês do Idoso. Por isso, promoveu eventos inclusivos para os residentes do Abrigo para Idosos da instituição, que funciona no bairro Santa Rita do Zurur. Segundo a LBV, as atividades foram planejadas para proporcionar momentos de alegria, interação social e autocuidado, reconhecendo a importância da terceira idade.

Iniciando o mês de celebração, os residentes participaram de uma Tarde Dançante, momento com música ao vivo e espaço para dançar. Destacando a importância do movimento e da celebração da vida, a iniciativa buscou estimular a vitalidade e a sociabilidade. Seguindo a programação, o

Dia de Beleza ofereceu aos idosos momentos de relaxamento e autocuidado. Para reforçar o bem-estar físico e emocional da terceira idade, profissionais especializados em estética e beleza ofereceram tratamentos personalizados.

A LBV promoveu também uma Roda de Conversa com os profissionais do CREAS, um espaço para os idosos compartilharem experiências, histórias de vida e reflexões. O evento teve como objetivo fortalecer os laços comunitários e valorizar as vivências que enriquecem a trajetória de cada residente.

As comemorações do Mês do Idoso foram encerradas com um passeio com o Sesc, um dia fora do abrigo para desfrutarem de atividades culturais e recreativas. O Abrigo de Idosos da LBV em Volta Redonda fica na Avenida Nossa Senhora do Amparo, 5079, Santa Rita do Zurur - Tel. (24) 3344-2100.

## Escola de Rialto é destaque em ações de agricultura sustentável

Barra Mansa

Agricultura sustentável e qualidade de vida são as premissas do projeto de ciência da Escola Estadual Municipalizada de Rialto, distrito de Barra Mansa. De acordo com a diretora da unidade, Márcia Carolina Ramos, a horta orgânica da escola vem trazendo grande aprendizado para os alunos, que fazem desde o plantio e cultivo até a colheita. Surgido em 2021, o programa tem como principais objetivos trabalhar o cooperativismo e incentivar a alimentação saudável e o cuidado com o alimento.

“Fazemos a adubação e também a coleta da água da chuva para a irrigação. Não

utilizamos agrotóxico, então os alimentos vêm com todos os nutrientes naturais. Após a colheita, nós doamos as verduras para os alunos e utilizamos os temperos no preparo da merenda”, explicou.

A aluna do 5º ano, Anayra Prado, 10 anos, participa do projeto de ciência pelo segundo ano e contou como tem sido a experiência. “A gente aprende muito aqui. Cada aula é uma novidade, mas, o principal, é a questão da importância da alimentação saudável”, disse.

A horta orgânica da Escola Municipalizada de Rialto conta com couve, alface, cebolinha, manjeriço, pimenta dedo-de-moça, morango e melissa.

**Serviço Autônomo de Água e Esgoto de B. Mansa**  
 Av. Homero Leite, 572, Saudade, Barra Mansa, RJ CEP 27.313-190  
 CNPJ: 29.053.402/0001-36 - Insc. Estadual: Isento

**EXTRATO DO 2 TERMO DE PRORROGAÇÃO DO CONTRATO N. 052/2021**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Eletromecânica Nova Netuno 161 LTDA ME;  
 03 – OBJETO: Prestação de serviços de manutenção de motores e bombas;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Inciso II do artigo 57, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações;  
 05 – DO PRAZO: 12 (doze) meses, iniciando-se em 06 de outubro de 2023 e término em 06 de outubro de 2024;  
 06 – VALOR GLOBAL: R\$ 559.093,73 (quinhentos e cinquenta e nove mil, noventa e três reais e setenta e três centavos);  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 1265/2021;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 27 de setembro de 2023.

**EXTRATO DO 3 TERMO DE PRORROGAÇÃO DO CONTRATO N. 064/2020**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Constru Service Conservação e Limpeza Eireli;  
 03 – OBJETO: Prestação de serviços de limpeza e conservação;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Inciso II do artigo 57, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações;  
 05 – DO PRAZO: 12 (doze) meses, iniciando-se em 05 de outubro de 2023 e término em 05 de outubro de 2024;  
 06 – VALOR GLOBAL: R\$ 3.137.215,10 (três milhões, cento e trinta e sete mil, duzentos e quinze reais e dez centavos);  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 1897/2020;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 25 de setembro de 2023.

**EXTRATO DO 1 TERMO DE PRORROGAÇÃO DO CONTRATO N. 050/2022**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Rofral LTDA ME;  
 03 – OBJETO: Locação de veículos pesados;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Inciso II do artigo 57, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações;  
 05 – DO PRAZO: 12 (doze) meses, iniciando-se em 06 de outubro de 2023 e término em 06 de outubro de 2024;  
 06 – VALOR GLOBAL: R\$ 1.214.720,00 (Hum milhão, duzentos e catorze mil e setecentos e vinte reais);  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 452/2022;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 27 de setembro de 2023.

**EXTRATO DO 1 TERMO DE PRORROGAÇÃO DO CONTRATO N. 054/2022**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Rofral LTDA;  
 03 – OBJETO: Locação de veículos pesados;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Inciso II do artigo 57, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações;  
 05 – DO PRAZO: 12 (doze) meses, iniciando-se em 06 de outubro de 2023 e término em 06 de outubro de 2024;  
 06 – VALOR GLOBAL: R\$ 607.360,00 (seiscentos e sete mil e trezentos e sessenta reais);  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 452/2022;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 27 de setembro de 2023.

**EXTRATO DO 1 TERMO DE PRORROGAÇÃO DO CONTRATO N. 055/2022**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Rofral LTDA;  
 03 – OBJETO: Locação de veículos pesados;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Inciso II do artigo 57, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações;  
 05 – DO PRAZO: 12 (doze) meses, iniciando-se em 06 de outubro de 2023 e término em 06 de outubro de 2024;  
 06 – VALOR GLOBAL: R\$ 405.880,00 (quatrocentos e cinco mil e oitocentos e oitenta reais);  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 452/2022;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 27 de setembro de 2023.

**EXTRATO DO 1º ADITIVO DE ACRÉSCIMO DE VALOR DO CONTRATO 002/2022**

01 – CONTRATANTE: Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa – SAAE BM;  
 02 – CONTRATADO: Luquip Terraplanagem LTDA EPP;  
 03 – OBJETO: Locação de veículos pesados;  
 04 – FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: Artigo 65 da Lei Federal 8.666/93;  
 05 – DO PRAZO: Até o fim do contrato em 03 de janeiro de 2024;  
 06 – VALOR DO ADITIVO: R\$ 67.610,00 (sessenta e sete mil e seiscentos e dez reais)  
 07 – PROCESSO ADMINISTRATIVO: 449/2022;  
 08 – DATA DA ASSINATURA: 27 de setembro de 2023.

**Companhia Siderúrgica Nacional**  
 CNPJ: 33.042.730/0017-71  
**Concessão de Licença**  
 Companhia Siderúrgica Nacional, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SMMA conforme as atribuições que lhe foram concedidas pelo Decreto nº 40.980 de 15 de outubro de 2007 e Convênio assinado entre o Estado do Rio de Janeiro e este Município em 16 de janeiro de 2008, a Licença Municipal Operação - LMO Nº 205-05/2023, com validade 19 de maio de 2029. **Atividade de Desmontar Lâmpadas Queimadas com o Equipamento Chamado "Papa Lâmpadas" no Entrepósito de Reciclável Localizado na Usina Presidente Vargas.** Endereço: Rod. BR 393 - Lúcio Meira, KM 5, s/nº - Volta Redonda/RJ. Processo - MA 0065-03/2018

**DIÁRIO Delas**  
**MODA E ESTILO**

para você, para todas!

[/portaliariodelas](https://portaliariodelas.com.br)

# Vidal: Paraty é 1º lugar no turismo histórico no Brasil

Declaração foi dada durante solenidade que premiou os policiais da 2ª CIPM da PM na área de segurança pública

Paraty

O prefeito de Paraty, Luciano Vidal, participou na manhã desta quarta-feira (18), da solenidade de Premiação de Melhores do Trimestre e Amigos da 2ª Companhia Independente (CIPM), realizada na Casa de Cultura. Durante o evento, ele destacou a importância da segurança pública em uma cidade que é destino turístico como Paraty. “Quando a gente fala na questão do crime, a gente precisa entender e compreender o que está acontecendo. Em Paraty nós chegamos ao apogeu do turismo na cidade. Em uma pesquisa feita pela PUC com 48 mil turistas entrevistados, Paraty está em primeiro lugar no turismo histórico no Brasil, ficando à frente de Salvador, Petrópolis e Ouro Preto. Quando você investe em turismo, vêm também as mazelas”, disse. O evento foi realizado pela Secretaria de Estado de Polícia Militar, através do 5º Comando de Policiamento de Área (CPA).

O comandante da 2ª CIPM, Ten. Cel. Marcio Ferreira Rodrigues, falou sobre a necessidade de valorizar os profissionais que dedicam suas vidas à segurança da população. “A tropa policial militar precisa ser reconhecida

a todo o momento, porque é a tropa que está nas ruas, que está servindo diretamente à sociedade. Esta sociedade que é destinatária dos nossos serviços. A gente tem que está sempre reconhecendo eles, porque eles estão na ponta da linha e estão representando a Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro”.

O comandante também destacou a necessidade de um trabalho integrado entre as forças de segurança e o poder público. “Quando a gente fala em segurança pública, a gente não pode pensar somente em polícia. A gente tem que pensar em um somatório de competências e quando a gente soma as competências, o poder municipal trabalhando em conjunto e em apoio, vai facilitar e muito o trabalho das polícias Militar e Civil e esse apoio é fundamental para que as ações possam dar certo na ponta da linha, que é o que é mais importante para a sociedade”.

## MELHORIAS

Durante sua participação, Vidal fez um levantamento das ações que estão sendo realizadas na Ilha das Cobras, localidade onde está instalado o Destacamento de Polícia Ostensiva (DPO), em atividade há dois anos e meio.



Evento foi realizado pela Secretaria de Estado de Polícia Militar

“Posso dizer que na Ilha das Cobras colocamos a primeira obra que eu

entreguei assim que eu assumi o meu primeiro mandato, foi a Escola Estaleiro. Colocamos a Coordenadoria da Juventude dentro da Ilha das Cobras. Fizemos a creche, que pegamos derrubada

no chão, reformamos e entregamos aos moradores. Tem o posto de saúde, o terminal pesqueiro, Cia de Dança e Arte, grupo de Jiu-Jitsu, tudo isso bancado pela Prefeitura de Paraty. Vou entregar

um centro de arte e cultura agora em dezembro para a comunidade. Também está previsto um projeto de R\$ 1,6 milhões que já está aprovado”.

## Hospital do Retiro promove festa para assistidos do projeto ‘Laço Azul’

Volta Redonda

Parte das 600 crianças assistidas pelo projeto ‘Laço Azul’, do Hospital do Retiro, participaram de uma festa nesta quarta-feira (18) pelo Dia das Crianças. Segundo a diretora-geral do hospital, Márcia Cury, o evento reuniu a família dos assistidos pelo projeto, voltado para crianças diagnosticadas com TEA (Transtorno do Espectro Autista), numa tarde de brincadeiras e confraternização na Sociedade Esportiva do Retiro, conhecida pelos moradores como Campo do Flamengo.

A festa teve cama elástica e piscina de bolinhas; pintura de rosto; e atividades coordenadas pela equipe de recreadores da Secretaria Municipal de Ação Comunitária (Smac), que também levou o caminhão da Brinquedolândia. Todos ganharam pipoca e algodão-doce. Coordenadora do ‘Laço Azul’, a psicóloga Juliana Rezende explicou que esta foi uma tarde diferente para as crianças e também para a equipe que atua no projeto.

“Deixamos as crianças livres para fazerem o que quiserem, sem nenhum tipo de estimulação

profissional. Foi uma tarde de diversão para elas, que puderam interagir com crianças não autistas, já que os irmãos também foram convidados. A festa se tornou ainda um momento de inclusão”, disse Juliana, lembrando que os profissionais puderam observar como as crianças do ‘Laço Azul’ agem sem a supervisão deles.

Márcia Cury lembrou que o ‘Laço Azul’, idealizado pelo neuropediatra Bruno Inácio, foi implantado em janeiro de 2021 na unidade. O projeto oferece aos pacientes atendimentos com uma equipe formada por especialistas em fonoaudiologia, educação física, psicologia, terapia ocupacional e psicopedagogia.

“O objetivo do ‘Laço Azul’ é auxiliar no desenvolvimento da comunicação e na autonomia das crianças com diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista. E é muito gratificante acompanhar o desenvolvimento e a melhoria na qualidade de vida dessas crianças”, afirmou a diretora do hospital, ressaltando que os pais também são orientados para ajudar no repertório cognitivo e social das crianças, para que evoluam cada vez mais.



Projeto oferece atendimentos em fonoaudiologia, educação física e psicologia, dentre outros

## UBSFs de Pinheiral ganham brinquedoteca

Pinheiral

Dez unidades básicas de Saúde da Família (UBSF) ganharam um espaço dedicado ao entretenimento das crianças que frequentam as instalações. As ‘brinquedotecas’ poderão oferecer aos pequenos atividades lúdicas enquanto aguardam atendimento.

Segundo a prefeitura, as brinquedotecas estão equipadas com uma variedade de brinquedos, o que permite que as crianças preencham o tempo de espera com diversão e atividades recreativas. A iniciativa visa a reduzir o estresse naturalmente associado à espera, um aspecto que muitas vezes causa impaciência nas crianças, sobretudo em ambientes de cuidados de saúde frequentados por pessoas que procuram assistência mé-

dica.

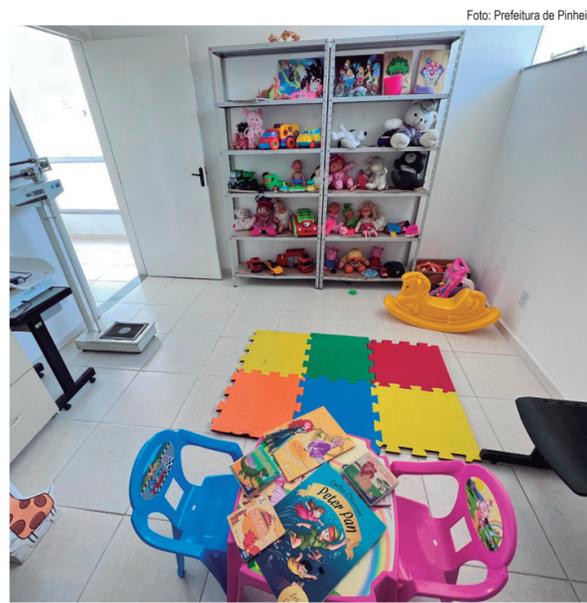
De acordo com o prefeito Ednardo Barbosa, a ação é uma iniciativa para tornar a visita ao médico uma experiência mais leve e agradável para os pequenos.

“Sabemos que a impaciência pode ser um desafio, principalmente para as crianças, e estamos comprometidos em tornar esse momento mais tranquilo e descontraído. Agradeço à Secretaria de Saúde pelo comprometimento com a saúde de todos”, afirmou.

O Secretário de Saúde, Everton Alvim, ressaltou ainda que a presença dos brinquedos tem um impacto positivo na humanização do atendimento prestado nas unidades de saúde. “Agora dispomos de um ambiente mais acolhedor,

alegre e harmonioso, o que certamente beneficiará os usuários e proporcionará às crianças momentos de diversão e brincadeira”, comentou. Segundo Rafaela Roquini, coordenadora da Atenção Básica de Pinheiral, a introdução dessa iniciativa foi bem recebida pelos pais e, principalmente, pelas crianças.

“Sabemos que a primeira infância é uma fase de descobertas e aprendizado, na qual o aspecto lúdico estimula a imaginação das crianças. A presença de brinquedos é fundamental na sala de espera, pois motiva as crianças a frequentarem as unidades de saúde de forma mais acesas e a participarem nas consultas. Isso reduz o receio delas na relação com os profissionais de saúde e estabelece uma maior proximidade com a equipe”, afirmou.



Brinquedos poderão diminuir estresse de crianças à espera de atendimento

## Assistidos pelo Centro Pop de BM participam de curso de informática

Barra Mansa

A Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos está oferecendo curso de informática (básico, intermediário e avançado) à população em situação de rua que é atendida pelo Centro Pop.

De acordo com o coordenador da unidade, Thiago Félix, as aulas têm como objetivo oferecer oportunidade para a reinserção dos atendidos na sociedade. “Nosso curso acontece de segunda a sexta-feira, sempre às 9h, para todos os interessados. Essa iniciativa é um passo positivo na busca por uma colocação no mercado de trabalho, visto que um dos requisitos nas principais entrevistas de emprego são os conhecimentos de informática. Ao final do curso, cada um dos atendidos receberá um certificado e poderá acrescentar essa atribuição no currículo”, explicou Thiago.

Ainda segundo o secretário da pasta, Fanuel Fernando, as aulas fazem parte de uma série de ações adotadas para humanizar os atendimentos. “O prefeito Rodrigo Drable tem uma preocupação com relação à população em situação de rua e tem nos demandando buscar soluções para a reinserção deles na sociedade. Nossa intenção aqui é sempre oferecer ações que resultem em oportunidades para que essas pessoas construam um futuro melhor, pois entendemos que aqui é um lugar de passagem e por isso estamos oferecendo oficinas, cursos e orientações para que eles voltem a estudar e buscar novos rumos”, disse Fanuel.

Foto: Divulgação

Foto: Geraldo Gonçalves - Secom/PMVR

Foto: Prefeitura de Pinheiral

# Gustavo Tutuca abre 2ª edição da ExpoRio Turismo nesta quinta

Durante o evento será lançado o selo Mulher + Segura

Foto: Philippe Lima

Estado do Rio

O secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca, abre a 2ª edição da ExpoRio Turismo, nesta quinta-feira (19). A feira é o maior evento de turismo do Estado do Rio de Janeiro, que acontece entre os dias 19 e 22 de outubro, na Lagoa, na Zona Sul da capital.

Às 13h, o secretário recebe os convidados e, às 15h, concede a aprovação de 200 novos artesãos no programa de fomento da atividade que, entre outros benefícios, garante uma linha especial de crédito.

Na abertura, o Estado, por meio da Secretaria da Mulher, vai lançar o selo Mulher + Segura, que vai certificar e promover os eventos culturais, turísticos e artísticos, públicos ou privados, além de bares, restaurantes e casas de shows que adotam medidas de segurança e incentivam o empoderamento das mulheres.

## Serviço:

### Expo Rio Turismo

**Dias:** 19, 20, 21 e 22 de outubro de 2023

**Horário:** quinta e sexta-feira (19 e 20/10), das 13h às 22h; sábado e domingo (21 e 22/10), das 10h às 22h.

**Cerimônia de Abertura e lançamento do selo:** Dia 19 de outubro, às 14h.

**Entrega dos cartões aos artesãos:** 15h.  
Agenda de Shows: Diogo Nogueira (dia 19), Thiago Martins (20), Tony Garrido (21) e Monobloco (22)



Tutuca lembrou que feira é o maior evento de turismo do Estado do Rio de Janeiro

## Vendas do varejo no Estado do Rio têm alta de 0,5% em agosto

Estado do Rio

As vendas no comércio varejista no Estado do Rio de Janeiro cresceram 0,5% na passagem de julho para agosto, registrando alta acima da média nacional, que ficou em -0,2%, e de estados como São Paulo (-0,3%). Na comparação com agosto de 2022, o crescimento foi de 5,2%. Os dados são da Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), divulgada nesta quarta-feira (18/10) pelo IBGE.

O bom desempenho do comércio varejista no Rio de Janeiro sinaliza o fortalecimento da economia do nosso estado. O setor tem impacto direto e significativo no mercado de trabalho, sendo responsável pela criação de milhares de empregos, e também gera

uma importante contribuição tributária – comenta o governador Cláudio Castro.

De acordo com o IBGE, algumas atividades se destacam pelo crescimento como os ramos de hiper, supermercados, produtos alimentícios e bebidas. O secretário de Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio e Serviços do estado, Vinicius Farah, acredita que os resultados do setor nos próximos meses serão ainda mais positivos.

– Temos pela frente a Black Friday e as compras para o Natal e Ano Novo, quando as vendas nas lojas físicas, principalmente, se accentuam, gerando a possibilidade de maior número de trabalhos temporários e contratações – explica o secretário Farah.

## Taxistas de Resende terão que fazer vistoria do IPEM

Ação do Governo do Estado será realizada do dia 23 ao dia 25 de outubro, na Área de Exposições

Resende

Depois de receber a vistoria anual da prefeitura de Resende, os táxis do município receberão, do dia 23 ao dia 25 de outubro, uma vistoria promovida pelo Instituto de Pesos e Medidas (IPEM), órgão vinculado ao Governo do Estado. A ação será realizada na Área de Exposições da cidade, sendo necessário fazer o agendamento previamente.

Segundo o levantamento da Superintendência Municipal de Transporte e Trânsito, 120 táxis foram convocados para a vistoria da gestão municipal, que aconteceu entre 18 e 22 de setembro. A expectativa é de que esses

mesmos veículos retornem para a vistoria do IPEM. As vistorias serão feitas das 9h às 16h, mas é necessário agendar através do link: <https://servicos.rbmlq.gov.br/agendamento>. Os veículos que já fizeram a aferição em 2023 deverão comparecer para adesivar o veículo.

Os documentos necessários para a vistoria do IPEM são: CRLV 2022 e/ou 2023 (original e cópia); Certificado IPEM do ano de 2022; certificado de Segurança Veicular para os carros movidos a GNV; GRU com comprovante de pagamento; comprovante de residência, em caso de mudança de endereço.



Foto: Divulgação

Vistorias serão feitas das 9h às 16h, mas é necessário agendar através do link

## Senac RJ abre capacitação profissional gratuita em Resende

Sul Fluminense

O Senac RJ abre 292 vagas gratuitas em cursos de qualificação profissional na capital do Rio, na região metropolitana e no interior do estado, por meio do Programa Senac de Gratuidade (PSG). Há 25 vagas para capacitação na área de decoração, com aulas a partir de 24 de outubro, na unidade de Resende. Os interessados devem se candidatar pelo link <http://psg.rj.senac.br/Ext/Vagas.aspx>.

### PROGRAMA SENAC DE GRATUIDADE

O Programa Senac de Gratuidade oferece cursos de educação profissional a pessoas de baixa renda em busca de oportunidades no mercado de trabalho, com auxílio-transporte incluso. Para se candidatar às vagas é preciso ter renda familiar, por pessoa, de até dois salários-mínimos federais, na condição de alunos matriculados ou egressos da educação básica e trabalhadores empregados e/ou desempregados. Serão matriculados os primeiros classificados de cada curso com a documentação completa (cópias de RG, CPF e comprovante de residência), atendendo os requisitos do curso e do PSG. O regulamento está disponível no portal de inscrição.

### Serviço:

#### Programa Senac de Gratuidade (PSG)

Informações e formas de inscrição: <http://psg.rj.senac.br/Ext/Vagas.aspx>  
Senac Resende  
Práticas de Jardinagem  
| Início: 24/10/2023

## Volks Caminhões e Ônibus amplia participação no mercado mundial

Com fábrica em Resende, montadora já possui 350 concessionárias espalhadas pelo mundo

Resende

A Volkswagen Caminhões e Ônibus cruzou a marca de 350 concessionárias em todo o mundo, com três recentes inaugurações. As novas revendas vão expandir a rede de representantes da VWCO no México e em Honduras, países nos quais já atua e busca fortalecer seu atendimento aos clientes. Todas estão localizadas em pontos estratégicos para seus mercados.

“Seguimos fortes e consistentes em nosso plano de internacionalização, não só olhando para novos mercados, mas também reforçando nossa oferta junto a países em que os clientes já conhecem as vantagens dos nossos caminhões, ônibus e serviços. Estamos de olho nas oportunidades”, destaca Leonardo Soloaga, diretor de Vendas Internacionais.

O México é cenário de duas das novas concessionárias. A mais recente está na cidade de Torreón, no estado de Coahuila, e ocupa 8.300 metros quadrados para atendimento ao cliente por uma equipe altamente capacitada. Com grande relevância para o setor automotivo, a região é também estratégica devido à sua forte economia industrial e atividade agrícola. A inauguração desta nova concessionária vai atrair empresas de transporte de carga e de passageiros de todo o estado.

Com 2.500 metros quadrados, a segunda nova unidade mexicana fica na zona oeste de Culiacán, uma das cidades mais importantes do noroeste

do país. Sua estrutura dispõe de amplo espaço para vendas e serviços, com sete boxes para atividades de manutenção. Seu foco é atingir as empresas de transporte de cargas e de passageiros de todo o estado de Sinaloa, uma região estratégica que é forte pela agricultura, mineração, turismo e pesca, com o portfólio completo das marcas VW Caminhões e Ônibus e MAN.

Representante da marca VWCO em Honduras e Nicarágua desde 2021, a CEMCOL

lidera outra das ampliações. A cidade de San Pedro Sula é a segunda maior cidade hondurenha e, em função do crescente volume de unidades comercializadas no país, as instalações dedicadas à marca Volkswagen acabam de ser ampliadas para melhor atender aos clientes. Com estas novas instalações, que ocupam uma área de cerca de mil metros quadrados, a CEMCOL acompanha o aquecimento da economia local, motivado por investimentos em infraestrutura e agricultura.

### FURTO DE DOCUMENTO

Torno público o furto da cédula de identidade de Fisioterapeuta de Dra. Sonia Cristina de Jesus Novo, CREFITO-2 72588-F.



Prefeitura Municipal de Barra Mansa/RJ

### AVISO DE LICITAÇÃO CHAMAMENTO PÚBLICO 008/2023

**OBJETO:** CREDENCIAMENTO DE ENTIDADES PÚBLICAS, FILANTRÓPICAS E/OU SEM FINS LUCRATIVOS E ENTIDADES PRIVADAS, PRESTADORAS DE SERVIÇOS PROFISSIONAIS NA ÁREA DE SAÚDE, EM ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR, PARA ATENDIMENTO DA CLIENTELA ADULTA E PEDIÁTRICA.

**DATA:** A partir de 16/11/2023.  
**CHAMAMENTO PÚBLICO 009/2023**  
**OBJETO:** CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAL ESPECIALIZADO EM CIRURGIA VASCULAR PARA REALIZAR CURATIVOS ESPECIALIZADOS.  
**DATA:** A partir de 17/11/2023.  
**CHAMAMENTO PÚBLICO 010/2023**  
**OBJETO:** CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAL DE UROLOGIA  
**DATA:** A partir de 17/11/2023.  
Os documentos deverão ser entregues na Coordenadoria de Compras e Licitações, sito a Rua Luiz Ponce, nº263, Centro, Barra Mansa/RJ. O edital poderá ser obtido através do site [www.portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br](http://www.portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br). Maiores informações (24) 2106-3534 e pelo e-mail [edital@barramansa.rj.gov.br](mailto:edital@barramansa.rj.gov.br) ou [coordenadoria.compras@gmail.com](mailto:coordenadoria.compras@gmail.com)  
Rafaela Raffide  
Secretária Executiva da Comissão de Licitação



### DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

**Dia: 22/10/2023**

Horário	Endereço	Nº Deslig.
10:00 às 11:30	Avenida Francisco Magalhães de Castro - Parque Mambucaba	20989885
10:00 às 11:30	Rua Getúlio Vargas - Parque Mambucaba - Praia do Anil	20989885
10:00 às 11:30	Chácara - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Ruas 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 13 - Parque Mambucaba - Parque Pereque	20989885
10:00 às 11:30	Rua 4 de Julho - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Amadeu Dutra Abrantes - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Amoreiras - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Aparecida - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Boa Esperança - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Concórdia - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua das Amoreiras - Parque Pereque - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua das Bananeiras - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua das Graças - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Esmeralda - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Itabora - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Itaperuna - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua José Andrade Sampaio - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua José de Andrade Sampaio - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Nova Esperança - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Pereque - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Presidente Getúlio Vargas - Parque Mambucaba - Parque Pereque	20989885
10:00 às 11:30	Rua Projetada - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua São João Batista - Areal - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Seis Avelino Canoca - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa 1001 - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa São Lucas - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Sarah - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Amizade - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Amoreira - Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Boa Esperança - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Chácara - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa das Bananeiras - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa das Graças - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa dos Cajueiros - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Esmeralda - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Jacarei - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Manaim - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa São Jorge - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa São Lucas - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Sarah - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Travessa Serelepe - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
10:00 às 11:30	Rua Minas Gerais - Parque Mambucaba - Angra dos Reis	20989885
13:30 às 16:30	Condomínio Ponta Ubás - Gamboa - Angra dos Reis	20990053
13:30 às 16:30	Condomínio Retiro dos Ubás - Gamboa do Belém - Gamboa	20990053
13:30 às 16:30	Estrada BR 101 - Gamboa - Angra dos Reis	20990053
13:30 às 16:30	Rodovia Procurador Haroldo Fernandes Duarte - Gamboa do Belém - Angra dos Reis	20990053
13:30 às 16:30	Rodovia Rio Santos - Gamboa do Belém - Praia da Ribeira	20990053
13:30 às 16:30	Rua Boa Vista - Gamboa - Angra dos Reis	20990053
13:30 às 16:30	Rua dos Ubás - Gamboa - Angra dos Reis	20990053
13:30 às 16:30	Rua Projetada - Ponta do Ubás - Angra dos Reis	20990053

Horário	Endereço	Nº Deslig.
09:00 às 11:00	Estrada Maringá e Maromba - ITATIAIA - Condomínio Floresta Gávea - Itatiaia	20996405
09:00 às 11:00	Estrada Mauá Maringá - Mauá - Itatiaia	20996405
11:00 às 17:00	Estrada Vale das Cruzes - Vale das Cruzes - Itatiaia	20996439
11:00 às 17:00	Rua Visconde de Mauá - Vale das Cruzes - Itatiaia	20996439
11:00 às 17:00	Vale das Cruzes - Itatiaia	20996439
11:00 às 17:00	Loteamento Aldeia Vale Cruzes - Vale das Cruzes - Itatiaia	20997019
11:00 às 17:00	Vale das Cruzes - Itatiaia	20997019
<b>RESENDE</b>		
12:00 às 17:00	Estrada Resende/Arapeí - Jardim Brasília - Resende	20997991
12:00 às 17:00	Estrada da Limeira II - Jardim Brasília - Resende	20997991
12:00 às 17:00	Fazenda Vale Sol - Jardim Brasília - Resende	20997991
13:00 às 15:00	Avenida A - Morada do Contorno - Resende	20980029

Estamos com você, mesmo à distância.

# Flávia Real é vice-campeã brasileira de Ciclismo de Estrada Máster

Barra-mansense, que é a Rainha da Montanha no estado do Rio de Janeiro, conquistou o título nacional na cidade de Palmas (TO)

Barra Mansa

A diretora do Colégio Verbo Divino, Flávia Real, conquistou no último fim de semana o título de Vice-campeã Brasileira de Ciclismo de Estrada Máster. A competição aconteceu na Rodovia TO-050, na cidade de Palmas (TO) e reuniu atletas de 25 estados do país. Ela disputou na Categoria B1, nas etapas de contrarrelógio e resistência.

Flávia Real, que é barra-mansense e há um mês conquistou o Campeonato Estadual de Ciclismo de Montanha 2023, levando o título de 'Rainha da Montanha', falou sobre a determinação para superar os desafios durante a prova nacional.

"Foi uma disputa acirrada e muito difícil, pois precisamos pedalar sob um calor de 44°C.

Vi atletas fortes abandonando a prova, em um circuito de subidas íngremes que exigia muita resistência e foco. Tentei abrir distância entre os demais atletas nas subidas e até conquistei marcas de referência para nosso estado (RJ)", revelou Flávia, aconselhando os atletas do CVD que seguirão no fim de outubro para os Jogos Verbitas 2023, na cidade de Juiz de Fora (MG):

"Para nossos cerca de 80 estudantes atletas que irão para as disputas de diversas modalidades esportivas, posso dizer que com garra e determinação, é possível vencer. Que assim como eu, vivam esta experiência única e descubram que somos mais fortes do que imaginamos, em qualquer circunstância da nossa vida", concluiu a diretora do CVD.



Legenda: 'Rainha da Montanha' disputou na Categoria B1, nas etapas de contrarrelógio e resistência

## Almério e Martins se apresentam no Sesc Barra Mansa em show acústico e autoral



Duo se apresenta nesta sexta-feira (20), às 19h

Barra Mansa

O duo Almério e Martins, conhecido por representarem a nova cena musical de Pernambuco, se apresenta nesta sexta-feira (20), às 19h, no Sesc Barra Mansa, acompanhados pelo baixo de Berval Moraes e da guitarra de Pedro Braga.

Os cantores e compositores apresentam seus trabalhos autorais, além de músicas de compositores que influenciaram suas carreiras, a exemplo de Alceu Valença e Caetano Veloso. Esse show é sucesso desde o lançamento do álbum ao vivo, pela DECK DISC, gravado na temporada de retomada pós-pandemia no final de 2021, no histórico Teatro do Parque, em Recife.

Almério & Martins conta com idealização e direção artística de André Brasileiro, direção musical de Juliano Holanda e direção de produção de Tadeu Gondim, da Atos Produções Artísticas. Já circulou por várias cidades do Brasil, como São Paulo, Rio de Janeiro, Fortaleza, Belo Horizonte, entre outras.

Almério lançou seu segundo CD, DESEMPENA pela Natura Musical e foi ganhador do Prêmio da Música Brasileira em 2018 na Categoria Cantor Revelação, sendo também indicado neste mesmo prêmio para a categoria Melhor Cantor, concorrendo com Chico Cesar e Lulu Santos. Concorreu ao Latin Grammy em 2020 com o álbum AcasoCasa, em parceria com Mariene de Castro. Recentemente lançou o álbum Tudo é Amor, em homenagem a Cazuza. Já Martins que integrou as bandas Sagarana e Marsa, completa este ano onze anos de trabalho e em 2019 lançou seu primeiro trabalho solo, em álbum com seu nome. Recentemente teve obras gravadas por Ney Matogrosso e Simone.

## Semifinais do Campeonato de Futebol dos Servidores de Angra são definidas

Angra dos Reis

Com o último jogo da primeira fase da competição realizado na última terça-feira (17), no Estádio Municipal, ficaram definidos os confrontos das semifinais do Campeonato de Futebol dos Servidores de Angra dos Reis.

Na próxima terça-feira (24), à noite, o Estádio Municipal receberá os jogos das semifinais do Campeonato de Futebol dos Servidores. Os confrontos que vão apontar os finalistas da competição serão: Secretaria de Esporte x Procuradoria Geral e Serviço Público x Parques e Jardins. A final está programada para o dia 27, na sexta-feira



Equipe do Serviço Público é uma das favoritas

## Futebol amador de Angra celebra 30 anos da conquista inédita no Maracanã

Angra dos Reis

O futebol amador de Angra dos Reis conquistava no dia 24 de outubro de 1993 o título inédito de campeão estadual das Ligas Municipais, competição promovida pela Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (Ferj). Em pleno Maracanã, a Seleção Angrense levantava o troféu após a vitória de 2 a 0 diante da Seleção de Magé, com os gols acontecendo na segunda etapa da partida, através de Borracheiro, aos 8 minutos e Fininho, aos 11.

Há 30 anos, a equipe de futebol representou a Liga Angrense de Desportos (LAD) no estadual de Ligas Municipais, e fez a seguinte campanha até chegar ao título: nove jogos, quatro vitórias, três empates, duas derrotas, marcou 13 gols, sofreu seis, terminando com um saldo de 7 gols. Nos confrontos: 1 a 1 e 3 a 0 contra Paraty, perdeu de 2 a 1 para o Volta Redonda e venceu em casa por 2 a 0, perdeu de 1 a 0 para o Resende fora de casa e venceu em casa por 2 a 0 e empatou as duas partidas contra o Araruama em 1 a 1 e venceu nos pênaltis, e 2 a 0 na final diante de Magé. Fininho foi o artilheiro do time com 3 gols.

O time era comandado pelo treinador Ubiratan Fonseca, o Bira, que escalou na decisão no



Seleção Angrense conquistou no dia 24 de outubro de 1993 o título de campeão estadual das Ligas Municipais

Maracanã, na tarde do dia 24 de outubro de 1993 o time: César no Gol, nas laterais Valmir e Otávio, a dupla de zaga teve Mão e Adriano, no meio campo Flávio Leite, Goiá e Tota, e no ataque, Borracheiro, Pedrinho e Fininho. Ainda entraram no jogo na vitória contra o Magé, o zagueiro Buluca e o meio campo Kikito.

Completando o banco de reservas o goleiro Marquinhos, o meia Calical, e o atacante Rimo. Na ocasião, desfalcaram o time angrense os jogadores Odair, Márcio e João Soldado, que até então eram considerados titula-

res, mas devido a contusões não puderam atuar na grande final no Maracanã.

A comissão técnica era formada, além do treinador Bira, por Josafá Barbosa e Germano Monteiro, que eram auxiliares técnicos, pelo preparador físico Almerindo Braga Júnior, Armando Galo que tinha a função de massagista, Evaldo Dutra conhecido como Macarrão que era o roupeiro, o supervisor era Almerindo Braga, o diretor de futebol Osmar Sacramento, e o presidente da LAD era Paulo Koracakis.

## Circuito Cervejeiro chega à Ilha Grande neste sábado

Angra dos Reis

O Circuito Cervejeiro de Corrida vai atravessar o mar e chegar à Vila do Abraão, neste sábado (21), às 14h. Em sua 5ª edição, conta com o apoio da Prefeitura de Angra dos Reis, por meio da Secretaria Municipal de Eventos, e faz parte do Calendário Oficial de Eventos

da cidade.

O evento une corrida, cerveja e diversão e tem o objetivo de proporcionar uma experiência única aos participantes, que correm alguns quilômetros fazendo paradas estratégicas para a degustação de cervejas. A corrida não visa à competição, os participantes correm juntos

por diversão.

Até o momento há 347 inscritos e os interessados ainda podem garantir sua vaga pelo site [www.circuitocervejeiro-corrida.com.br](http://www.circuitocervejeiro-corrida.com.br). O percurso na Ilha Grande tem 2,5 km, com largada na praça em frente à Igreja de São Sebastião e três pontos de parada.



## O Gordo

Era um fim de tarde de 1985 com uns amigos do Colégio Verbo Divino. Eles disseram "vamos ao Gordo". Eu perguntei "que Gordo?". Não sabia do que se tratava, se era uma oficina, uma lanchonete... Não fazia ideia. Chegando lá descobri, era uma escola de música: a "Academia de Música Instrumental", do saudoso Luiz Paulo Pereira de Paiva.

A maioria desses amigos já estavam estudando violão lá e a academia estava lotada naquele dia. Alguma coisa ali me prendeu por um instante e perguntei a um dos professores quanto era a aula. Quem me atendeu foi o Aurélio. Ele pegou um papel e me explicou como funcionava, quanto custava, quantos dias, etc. Trouxe o papel pra casa e comuniquei minha mãe que gostaria de fazer aula lá.

Estava com 10 anos e já tinha tido por volta dos sete, um contato com o violão, quando nossa prima Ivana Pineschi ensinou duas músicas a mim e a meu irmão, Eduardo "Pança". Eram "Felicidade", do Caetano Veloso e uma canção folclórica chamada "Serenio". Tinha ficado por aquilo mesmo. O lance é que com 10 anos (estamos falando de um ano divisor de águas) tinha acabado de acontecer o primeiro Rock in Rio e minha geração ao ver aquilo pela TV foi imediatamente impactada.

Comecei a fazer aula de violão com o mesmo Aurélio. Ele era baixista de algumas bandas de rock, as primeiras que ouvi falar ali naquele ambiente: Vemaguete 67 e Saldo Negativo. Meu irmão também entrou na aula. Aurélio além de ótimo professor era um gentleman, super educado e atencioso. Em todos os horários que se estudasse você esbarrava com um punhado de outras pessoas também aprendendo.

As bandas de rock estavam indo pro apogeu com seus primeiros discos: Legião Urbana, RPM, Os Paralamas do Sucesso, Titãs e o álbum que mais se via debaixo do braço pela rua, o inigualável "Nós Vamos Invadir Sua Praia", do Ultraje a Rigor. Apenas uma música daquele disco não tocou no rádio, as demais eram uma seleção de hits.

Meu irmão logo de cara aprendeu duas músicas: "Têdio", do Biquini Cavado e "Ainda é Cedo", da Legião. Eu demorei a conseguir tocar uma música inteira. O local tinha um baita atrativo, um estúdio de gravação na parte de baixo, capitaneado pelo Serginho Swing (ou Etiópia), certamente dos caras mais engraçados que conheci na vida, cujo bordão até hoje minha galera faz uso: "Não entra nessa não, bicho!".

Ali embaixo era outro tipo de movimentação, não aprendizes, mas gente que ia para gravar. A mais emblemática que me lembro se deu na música "Pintou Sujeira". Antes de ser gravada eu a ouvi por intermédio de quem veio a cantar a cantão, Júlio "Boca" (Julinho Marassi), do Boca Atentada. Ele veio mostrar a música pra minha prima no violão e disse que a gravariam. A autoria era do Peça O'Hara.

Gravaram-na Paulo Candonga, na bateria, Gordo no baixo e guitarra, e o Julinho na voz. Naquela gravação o Gordo pegou a guitarra de um aluno que estava por ali. Este morava perto de minha casa e acabou se tornando um dos grandes amigos que tenho até hoje, Aloisio Camargo, que acabou se tornando rapidamente um dos tantos professores da Academia de Música Instrumental.

Esta era uma característica da escola do Gordo, muitos professores pra poder dar conta de imensa demanda de alunos. O violão naqueles tempos era não somente um objeto de desejo, como que saber tocá-lo poderia te abrir portas, socializar no colégio, etc. Além do Gordo e Aurélio (que era seu primo e sócio naquela academia), naquele período em que entrei também davam aulas lá: Luciano "Minotauro" e Alexandre "Macarrão", ambos eram guitarristas do já citado conjunto "Boca Atentada".

Esses apelidos pareciam ser necessários pra se estudar ou dar aulas ali, pois ninguém escapava de ter um, criado pelo próprio Gordo. O nome artístico que carrego até hoje foi inventado por ele. E outros tantos que não cabem aqui nessa coluna. A história é longa e ela continua na próxima semana.

