

NO DIA

RECLAMAR ADIANTA

Fui diagnosticada com esclerose múltipla. Como faço para requerer a aposentadoria por invalidez?

Edith Souza, Vaz Lobo.

Posso me aposentar por invalidez?

Segundo a advogada Jeanne Vargas, para obter a aposentadoria por invalidez do INSS, é essencial ser segurado no momento da invalidez e atestar a incapacidade dentro do período de contribuição ou pelo menos dentro do período 'de graça', que é quando, mesmo sem contribuição, o trabalhador continua protegido pela Previdência e com os mesmos direitos de quem contribui. "Esse período pode ser estendido até 36 meses sem contribuição: 24 meses para o trabalhador que já tem mais de 120 contribuições sem perder a condição de segurado e 12 meses para aquele trabalhador desempregado. Além disso, é preciso ter a carência de no mínimo 12 contribuições mensais", explica.

No caso da esclerose múltipla, a carência é dispensada. Tendo em vista que há um rol de doenças graves que não precisam de carência, elencadas no art. 151 da lei 8.213/91.

A especialista pontua que é preciso comprovar incapacidade total e permanente para o trabalho. O pedido pode ser feito diretamente no INSS através do site ou do aplicativo Meu INSS ou pela central telefônica 135. No requerimento, o segurado deve



Advogada Jeanne Vargas

apresentar laudos médicos que atestem a CID (Classificação Internacional da Doença) e a data do início da incapacidade para o trabalho. Depois, o segurado vai passar por uma perícia médica, que avaliará a sua incapacidade.

Conhecer os requisitos e procedimentos para obter a aposentadoria por invalidez é fundamental para garantir seus direitos previdenciários. Esteja informado e busque os recursos disponíveis para assegurar sua segurança e bem-estar, salienta o advogado Átila Nunes do serviço www.reclamaradianta.com.br. O atendimento é gratuito pelo e-mail juridico@reclamaradianta.com.br ou pelo WhatsApp (21) 99328-9328.

Fale conosco: odia@reclamaradianta.com.br
WhatsApp: (21) 99328-9328

ECONOMIA

Instituto oferece vagas para curso on-line

Inscrições vão até 14 de abril e oportunidades são exclusivas para quem concluiu o Ensino Médio em escolas públicas ou está cursando o último ano

O Instituto Proa abre 8 mil vagas de seu curso on-line para jovens de 17 a 22 anos. As aulas começam em 27 de maio na Plataforma Proa e os interessados devem se inscrever até o dia 14 de abril. Além de habilidades interpessoais, o curso oferece especialização opcional em Administração, Excel e Power BI, Varejo, Logística, UX Design, Promoção de Marcas, Educação Financeira ou Atendimento a Clientes.

As oportunidades são exclusivas para estudantes que concluíram o Ensino Médio em escolas públicas ou que estão concluindo este ano. Para o Rio de Janeiro há 8 mil vagas.

CURSO

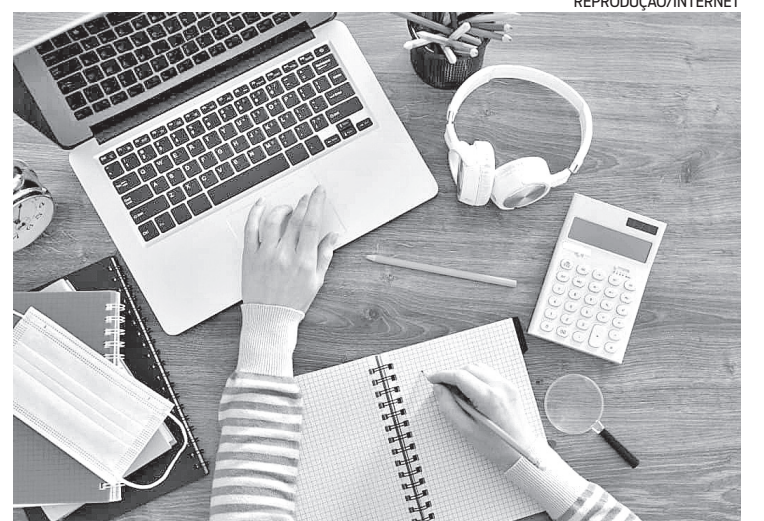
Os interessados devem fazer a inscrição no site do Proa, depois responder a um teste básico de Língua Portuguesa e Raciocínio Lógico e, se for aprovado, segue para a etapa de preenchimento dos dados pessoais para realizar a matrícula no curso.

O curso tem 100 horas e é dividido em quatro módulos, que preparam os alunos para o primeiro emprego. Os temas são: Autoconhecimento, Projeto Profissional, Raciocínio Lógico e Comunicação. Uma vez por semana, os jovens participam de encontros remotos ao vivo mediados por tutores. Os jovens podem optar por

cursar um 5º módulo com uma trilha técnica específica. São oito carreiras à escolha, patrocinadas por grandes empresas. Ao fim do curso, os participantes recebem certificado de conclusão e acesso a uma plataforma exclusiva de vagas de emprego.

SERVIÇO

Curso Profissionalizante Local: PlataformaProa (on-line)
Inscrições: <https://www.proa.org.br/>
Período de inscrições: até 14 de abril



Para o Rio de Janeiro há 8 mil vagas disponíveis para o curso

COMUNIDADE LGBTQIA+

Curso exclusivo de empreendedorismo

"As pessoas não querem dar trabalho para a gente". O desafio é de Aýsha Maria Gomes Barreto — uma travesti negra de 28 anos que, hoje, faz bolos para vender. Ao lado de outras integrantes da comunidade LGBTQIA+, Aýsha se inscreveu no curso de empreendedorismo que será promovido pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE), entre os dias 18 e 22, no Centro do Rio.

Em parceria com a Agência Besouro de Fomento Social, a secretaria promoverá o curso que ensinará princípios básicos da administração e como executar ou aperfeiçoar um pequeno negócio. A primeira turma será

composta por 30 alunos. E as aulas serão realizadas de 14h às 17h, na sede do Grupo Arco-Íris, na Rua da Carioca, 45, no Centro do Rio de Janeiro.

"Os projetos de inclusão no mercado de trabalho são umas das nossas prioridades na secretaria. E a capacitação é fundamental para vencermos os preconceitos e abrimos novas portas para quem enfrenta todo tipo de dificuldade para levar o seu ganha-pão para casa", afirma o secretário municipal de Trabalho e Renda do Rio, Everton Gomes.

Inscrito também no curso, Eduardo Gabriel Felisberto de Oliveira sonha em abrir uma barbearia "acolhedora" para o

público LGBTQIA+. O negócio já tem até nome: "Barbearia do Vale". O jovem de 22 anos, que mora em Vila Isabel com o namorado e está prestes a iniciar na Uerj um curso preparatório para o vestibular, quer fazer faculdade de artes cênicas.

"As barbearias costumam ser um ambiente machista e homofóbico. Por isso, pensei em uma barbearia para a comunidade LGBTQIA+, inclusive com depilação a laser. Seria um espaço que teria os símbolos e a trilha sonora da nossa comunidade. A barbearia abraçaria todas as pessoas que são vítimas de discriminação e preconceito", explica Eduardo Gabriel.

Santander
EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA
LEILÃO: 25 de março de 2024, às 14h30min.
2º LEILÃO: 27 de março de 2024, às 14h30min. (Horário de Brasília)
Mauro Zukerman, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 328, com escritório à Rua Minas Gerais, 316 - C/62 - Higienópolis, São Paulo/SP, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vier ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo somente ON-LINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 2º e parágrafos, autorizada pelo Credor FIDUCIÁRIO BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 04.003.888/0001-42, nos termos do Instrumento Particular, firmado em 30/04/2018, com o FIDUCIÁRIO ARTHUR NUNES DE CARVALHO, brasileiro, solteiro, maior, publicitário, inscrito no CPF sob nº 076.022.377-73, residente e domiciliado no Rio de Janeiro/RJ, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 1.025.894,79 (um milhão vinte e cinco mil oitocentos e noventa e quatro reais e setenta e nove centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pelo Apartamento 1403, localizado no Bloco 3 do prédio situado à Avenida Dom Helder Câmara, nº 4.800, Cachambi, Rio de Janeiro/RJ, com direito a uma vaga de garagem. Área privativa: 66,00m² (conforme laudo de avaliação), melhor descrito na matrícula nº 119.315 do 6º Oficial de Registro do Rio de Janeiro/RJ. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 572.816,03 (quinhentos e setenta e dois mil oitocentos e dezesseis reais e três centavos - nos termos do art. 2º, §2º da Lei 9.514/97). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.portazuk.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NO SITE: www.portazuk.com.br. Informações pelo tel. 3003-0677 (Dossê 21133).

Sa e
SERVIÇO AUTÔNOMO ÁGUA E ESGOTO DE VOLTA REDONDA/RJ
AVISO DE EDITAL
O SAAEVR através da Comissão Permanente de Licitação torna público que realizará através do Sistema de Compras do Governo Federal - www.gov.br/compras - em 12 de junho de 2024, às 09h00min, a **Concorrência Eletrônica nº 001/2024**, Processo nº 0111/2024, tendo por objeto a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE ENGENHARIA PARA O FORNECIMENTO E INSTALAÇÃO DE UMA ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ESGOTO NÍVEL TERCIÁRIO EM REGIME CONTÍNUO DE 24H POR DIA, COM VAZÃO MÉDIA DE 3,0 L/S, EM AÇO CARBÔNICO, INCLUSIVE O FORNECIMENTO DOS PROJETOS BÁSICO E EXECUTIVO, EQUIPAMENTOS E TODOS OS MATERIAIS NECESSÁRIOS À SUA IMPLANTAÇÃO E OPERAÇÃO, PARA ATENDIMENTO AO HOSPITAL SÃO JOÃO BATISTA - REGIME DE EXECUÇÃO CONTRATADA INTEGRADA - Valor Global Orçado: R\$ 2.573.373,03 (dois milhões, quinhentos e setenta e três mil, trezentos e setenta e três reais e três centavos).
Edital disponível no Portal Nacional de Contratações Públicas - PNCP e no Sistema de Compras do Governo Federal (Nº da Licitação 90001/2024) e no site desta Autarquia (http://www.saaevr.com.br/agenda_licitacao.asp).
AMANDA DA COSTA ALBUQUERQUE - MATR. 21.083
PRESIDENTE
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
Com data oficial de 12/03/2024

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES - SEMUSA
AVISO DE LICITAÇÃO
EDITAL - PREGÃO ELETRÔNICO
FMS - Nº 021/2024 - SRP
AMPLA PARTICIPAÇÃO E PARA REGISTRO DE PREÇOS
O Município de Macaé através do(a) Pregoeiro(a) e da equipe de apoio ao pregoeiro(a) da SEMUSA 02, torna público, que fará realizar no dia 27 de março de 2024, às 10:00h, (horário de Brasília), o PREGÃO ELETRÔNICO FMS Nº 021/2024 - SRP do tipo MENOR PREÇO POR LOTE, de acordo com as Leis em vigência. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos seguintes sites www.macaer.rj.gov.br e <http://www.comprasnet.gov.br>. Tel. contato (22) 2763-6330 ramal 2072 e 2078.
Objeto: Contratação de empresa especializada para aquisição de materiais específicos para uso em procedimentos cirúrgicos de Litíase Renal por Laser de Holmium de Alta Potência com instrumentais e Locação de Gerador de Laser de Holmium visando atender as necessidades dos pacientes atendidos pelo Serviço de Urologia, do Hospital Público Municipal Dr. Fernando Pereira da Silva - HPM, vinculado à Secretaria Municipal Adjunta de Alta e Média Complexidade - SEMAMC/SEMUSA.
Macaé-RJ, 11 de março de 2024.
Gabrielle Vidal Souza
Coordenadora de Licitações - SEMUSA

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO
CHAMADA PÚBLICA nº 001/2024
Processo de Despesa: nº 353/2023
Objeto: Chamada Pública para aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural, destinado ao atendimento do Programa Nacional de Alimentação Escolar, para o período de 03 meses, em conformidade com a Lei nº 11.947/2009 e Resolução FNDE nº 26/2013 e 006/2020, mediante Recursos do FNDE e Recursos de Royalties de Petróleo.
Data e hora de abertura da licitação: Dia 25 de março de 2024, às 09h.
Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro - RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro - RJ e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 FIs) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas, de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226 ou pelo e-mail: licitacao.pmcrc@gmail.com.
Rio Claro-RJ, 12 de março de 2023.
Anderson Silva
Presidente da Comissão Permanente de Licitação

CASA DE SAÚDE E MATERNIDADE
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DE NOVA IGUAÇU S/A
CNPJ/MF Nº 30.742.399/0001-47
AVISO - ARTIGO 133 DA LEI 6.404/76
A Diretoria da Casa de Saúde e Maternidade Nossa Senhora de Fátima de Nova Iguaçu S.A., comunica aos senhores acionista, que se encontra em sua sede social, na Rua Bernardino de Melo, nº 1465, Centro, Nova Iguaçu (RJ), de Segunda a Sexta-feira, no período compreendido entre quatorze e dezesseis horas, os seguintes documentos relativos ao exercício social de 2023: a) Relatório da Diretoria; b) Demonstração do Resultado do Exercício; c) Demonstração do Fluxo de Caixa; d) Demonstração dos Lucros Acumulados; e) Balanço Patrimonial; f) Parecer do Conselho Fiscal. Nova Iguaçu, 13 de março de 2024. Pedro Arume Junior - Diretor-Presidente.

Estado do Rio de Janeiro
MUNICÍPIO DE PIRAI
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2024.
Objeto: Contratação de serviço de locação de 02 (dois) caminhões compactadores, sem a inclusão de motorista e combustível, para atender às necessidades de ampliação da rede de coleta de resíduos sólido urbano.
Data/Hora: 27/03/2024 às 09horas
Local: Rua Dr. Luiz Antonio Garcia da Silveira, nº 16-Fundos, Centro, Pirai-RJ
Informações: Este edital e seus anexos estarão disponíveis no endereço eletrônico WWW.NOVOBBMNET.COM.BR, podendo alternativamente, ser adquirido na Secretaria Municipal de Administração, no endereço acima referido, no horário de 08h às 17h, de segunda à sexta-feira - Tel.: (024) 2431-9964/9950, ou por meio eletrônico <https://transparencia.pirai.rj.gov.br/contratos-e-licitacoes>.
Secretaria Municipal de Administração

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPOS DOS GOYTACAZES
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE
Pregão Eletrônico nº 009/2023
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 009/2023
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE
O Pregoeiro da Fundação Municipal de Saúde, com fulcro no art. 54, da Lei Federal nº 14.133/2021, no Decreto Municipal nº 137/2020 e no Decreto Municipal nº 124/2023, no uso de suas atribuições, torna público e comunica aos interessados que fará realizar a licitação, na Modalidade Pregão, na forma eletrônica, nº 009/2023, conforme discriminado abaixo:
Objeto: Contratação de empresa especializada para fornecimento continuado de kits Sorológicos para atender ao Hemocentro Regional de Campos e Laboratório do Hospital Geral de Guarús. Início da Sessão de Disputa de Preços: às 10h do dia 25 de março de 2024.
Local: www.licitanet.com.br.
O Edital, na íntegra, está disponível para download no site supramencionado, bem como através do site oficial da PMCG, a saber, <https://campos.rj.gov.br/licitacoes>.
Campos dos Goytacazes, 08 de março de 2024.
Jarbas da Fonseca Carneiro Júnior
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPOS DOS GOYTACAZES
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE
Pregão Eletrônico nº 001/2024
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2024
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE
O Pregoeiro da Fundação Municipal da Infância e da Juventude, com fulcro no art. 54, da Lei Federal nº 14.133/2021, no Decreto Municipal nº 137/2020 e no Decreto Municipal nº 124/2023, no uso de suas atribuições, torna público e comunica aos interessados que fará realizar a licitação, na Modalidade Pregão, na forma eletrônica, nº 001/2024, conforme discriminado abaixo:
Objeto: Aquisição de carnes e derivados.
Início da Sessão de Disputa de Preços: às 10h do dia 26 de março de 2024.
Local: www.licitanet.com.br.
O Edital, na íntegra, está disponível para download no site supramencionado, bem como através do site oficial da PMCG, a saber, <https://campos.rj.gov.br/licitacoes>.
Campos dos Goytacazes, 11 de março de 2024.
Jarbas da Fonseca Carneiro Júnior
Pregoeiro

Gianonne & Cia Ltda.
CNPJ nº 71.448.260/0004-15 - Inscrição Estadual nº 11.071.023
COMUNICADO DE EXTRAVIO
Gianonne & Cia Ltda, empresa sediada na Avenida Zoello Sola nº 1.100 (Portaria I) - Bairro Triângulo - Tres Rios-RJ - CEP: 25.821-080, cadastrada no CNPJ sob o nº 71.448.260/0004-15 e Inscrição Estadual nº 11.071.023, comunica que, em 06 de março de 2024, ocorreu o extravio de 01 (um) livro denominado RUDFTO - (Registro de Utilização de Documentos Fiscais e Termos de Ocorrência). Tres Rios, 08 de março de 2024.
Carlos Roberto de Carvalho - Representante Legal

UFF
GOVERNO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNião e RECONSTRUÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE - UFF
PRÓ-REITORIA DE ADMINISTRAÇÃO - PROAD
AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico nº 90.006/2024
Objeto: Aquisição de Material Laboratorial, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas em Edital e seus Anexos.
Data e horário de realização: 27/03/2024 - 10:00h (Horário de Brasília)
UASG: 150182
Telefones: (21) 2629-5386
Endereço para retirada e envio de propostas: <http://www.gov.br/compras>

Prefeitura Municipal de Barra Mansa/RJ
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 086/2023
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE INSTITUIÇÃO FINANCEIRA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS BANCÁRIOS, COM EXCLUSIVIDADE O CRÉDITO DA FOLHA DE PAGAMENTO DOS SERVIDORES ATIVOS, INATIVOS E PENSIONISTAS DA ADMINISTRAÇÃO DIRETA, INDIRETA DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA MANSÁ E SERVIÇOS INDIRETOS CONSTANTES NO TERMO DE REFERÊNCIA. DATA: 02/04/2024 às 09h00.
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 016/2024
OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS MÉDICOS-HOSPITALARES - SRP. Início do recebimento das propostas: 14/03/2024 às 17h30 - Encerramento de recebimento: 26/03/2024 às 09h00 - Abertura e Início do Pregão: 26/03/2024 às 09h01.
Os editais encontram-se disponíveis no Portal da Transparência (portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br) e através dos e-mails coordenadoria.compras@gmail.com ou edital@barramansa.rj.gov.br
Rafaela Raffide
Secretária Executiva

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUISSAMÃ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 016/2023
Processo Administrativo nº 9892/2023
ANÁLISE DA DOCUMENTAÇÃO DE HABILITAÇÃO E ABERTURA DE PRAZO DE RECURSO E CONTRARRECURSO CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 016/2023
O Município de Quissamã, através da Comissão Especial de Licitação, no uso de suas atribuições legais, torna público, para fins do disposto no artigo 109, da Lei Federal 8.666/93, o resultado da sessão interna realizada no dia 08/03/2024, referente à análise da documentação de habilitação da CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 016/2023. Empresas habilitadas: SERVEN - SERVIÇOS DE ENGENHARIA LTDA, FENDER ENGENHARIA LTDA e WTS COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA. Empresas inabilitadas: SOLUÇÕES EM CONSULTORIA E OBRAS LTDA e SEPLAN SERVIÇOS LTDA. A Ata referente à sessão pública de 08/03/2024 encontra-se disponível para os licitantes no Site do Município de Quissamã/RJ, assim como na sala da Comissão Especial de Licitação, situada na Rua Conde de Ararumã, nº 425 - Centro - Quissamã - RJ. Fica aberto o prazo de 05 (cinco) dias úteis para interposição do recurso e caso haja recurso fica aberto o prazo de mais 05 (cinco) dias úteis para interposição de contrarrecurso, contanto a partir desta publicação. O recurso e contrarrecurso, deverão ser efetivado no protocolo de acordo fixado em Edital. Quissamã (RJ), 12 de março de 2024.
Donato Tavares de Souza
Presidente da Comissão Especial de Licitação