

'SETEMBRO AMARELO'

# Psiquiatra de VR alerta para sinais de depressão e comportamento suicida

Médica orienta na identificação dos sinais quando alguém pode estar com depressão ou tendo um pensamento suicida e como ajudar

Volta Redonda

O dia 10 de setembro foi a data escolhida para marcar, em todo o mundo, a realização de campanhas para a conscientização e prevenção ao suicídio, um tema sensível e que ainda precisa de orientação qualificada. Angústia, incerteza, solidão, medo e a dor da perda são sentimentos que podem ser potencializados em meio a pandemia e que acendem um sinal de alerta para a necessidade de cuidados com a saúde mental.

A psiquiatra geral e da infância e adolescência, Marina Carvalho, que atende no Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Viva Vida, da rede municipal de saúde de Volta Redonda, fala sobre os sinais de que alguém pode estar com depressão ou tendo um pensamento suicida e de que forma abordar para ajudar.

## O que é o Setembro Amarelo?

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a importância da prevenção ao suicídio com objetivo de alertar a população sobre a realidade do suicídio do mundo e suas formas de prevenção. Esta campanha é importante para darmos visibilidade maior para uma questão de saúde pública que ocorre durante todo o ano – disse.

Em Volta Redonda, a prefeitura, através da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), iniciou as ações em alusão à campanha na terça-feira, dia 08, quando passou a disponibilizar atendimento sem agendamento nos Caps. Também foi retomado o atendimento psicológico gratuito por telefone para a população,

através do número: (24) 99315-0975, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, que conta com sigilo e privacidade, oferecendo escuta qualificada, acolhimento, psicoeducação e as orientações que se fizerem necessárias para cada caso abordado.

A população que sofre de algum transtorno psíquico também já pode contar com um serviço de acupuntura que pode ser agendado pelo telefone: (24) 3339-4271. Também faremos, no dia 24 de setembro, uma capacitação para os profissionais da Saúde por meio de um webinar (seminário online), onde serão abordados os temas 'Manejo de paciente suicida na atenção primária', com a médica Beatriz Novaes da Silva Camargo, e 'Atuação do enfermeiro de emergência ao tentante', com o enfermeiro e professor Wesley Pinto da Silva.

## Qual é o papel do profissional da saúde mental?

O papel do profissional de saúde mental na campanha é conscientizar, esclarecer, orientar e acolher todas as demandas necessárias a esta e a todas as outras questões envolvendo a saúde mental do indivíduo e de seus familiares – disse.

## Qual é o índice de suicídio no Brasil e no mundo?

São em torno de 800 mil suicídios no mundo, o que significa um suicídio a cada 40 segundos e uma tentativa a cada três. No Brasil, os números giram em torno de 12 mil mortes por ano, sendo um suicídio a cada 45 minutos. Nesse mesmo período acontece cerca de 10 a 20 tentativas de suicídios – disse.

## Quais são os sintomas de uma pessoa com depressão?

É importante quebrar tabus sobre o tema que vive em constante crescente. Não há uma "receita" para detectar de forma segura quando o indivíduo está em sofrimento, porém as pessoas dão sinais que podem chamar atenção de familiares e amigos. Deve prestar atenção em episódios de falta de esperança, falta de perspectiva da própria vida e de suas atitudes, alterações de humor e sono, isolamento e dizeres como "vou desaparecer", "queria dormir e nunca mais acordar" e outros dizeres que tenham a mesma linha de pensamento – disse.

## Como lidar com uma pessoa com depressão?

A pessoa que convive com um indivíduo diagnosticado com depressão necessita também de um acompanhamento psicológico. Pois vive-se uma demanda emocional grande e, para administrar e poder ajudar verdadeiramente quem está adoecido, é necessário um equilíbrio emocional – disse.

## Os números de casos depressivos aumentaram durante a pandemia? Como podemos lidar com isso?

Para lidar com o aumento de casos de transtornos psíquicos no período da pandemia é importante ter autocuidado com a saúde mental. Para que possamos lidar com o adoecimento de outra pessoa precisamos estar bem. Mantenha momentos que lhe tragam prazer, bem-estar e mantenha sono de qualidade. Caso tenha alguma dúvida ou dificuldade, procu-

re os dispositivos de saúde para que você possa ser orientado – disse.

## Como deve ser essa abordagem com alguém que pensa sobre suicídio?

Sobre a abordagem a pessoa que está em sofrimento psíquico e imagina-se a possibilidade de suicídio, é importante ter, principalmente, empatia e respeito. A forma da abordagem varia de acordo com o vínculo afetivo que se tem com a pessoa adoecida – disse.

## Como podemos ajudar uma pessoa que está pensando em suicídio?

É importante promover estratégias de prevenção ao suicídio, pois é possível evitá-lo. O suicídio é premeditado e os sinais de alerta, por vezes, são visíveis. O atendimento nesses casos é realizado no CAPS mais próximo da residência da pessoa. Lá ela será avaliada por uma equipe especializada – comentou.

Volta Redonda dispõe de profissionais capacitados à orientação dentro do setor de Saúde Mental, que pertence a média complexidade do município. Atualmente o município possui cinco CAPS, sendo três deles destinados ao atendimento de adultos, um infantil e um para dependentes de álcool e outras drogas. Cada um deles conta com uma equipe multidisciplinar composta por assistente social, psicólogo, técnico de enfermagem, enfermeiro, terapeuta ocupacional, educador físico, psiquiatra e médico clínico. Nos espaços, que funcionam de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, acontecem oficinas terapêuticas, como música, artesanato,



Psiquiatra geral e da infância e adolescência, Marina Carvalho, atende no Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Viva Vida

higiene, saúde e jogos.

Os pacientes contam ainda com o Espaço de Cuidado em Saúde José Salviño de Paiva Oliveira, que presta atendimento aos usuários da rede de atenção à Saúde Mental que sofrem com questões emocionais/psiquiátricas de baixa ou média complexidade.

## Como abordar o assunto caso a pessoa seja adolescente?

O vínculo é sempre muito importante para dar ao adolescente a oportunidade de verbalizar o que ele sente, vivendo os conflitos característicos da própria idade, abordando o assunto de forma sincera. O importante é falar sobre o suicídio, pois fazer do assunto um tabu aumenta o prejuízo. Criar um ambiente favorável, de acolhimento, buscar as redes de proteção e identificar o ponto de vulnerabilidade desse adolescente são formas de ajudar. Lembrando que quanto mais jovem, mais

eficiente costumam ser as tentativas de suicídio. Um adulto leva de dois a cinco anos para efetivar primeira tentativa, enquanto que uma criança que pensa em suicídio executa de forma imediata por não fazer muita crítica com relação ao que está vivendo – disse.

## Mesmo com o olhar atento, muitas vezes o suicídio acontece. Como tratar a família que passou por esse problema?

A tendência é que a família tenha um sentimento de culpa por ter não ter percebido que a pessoa estava doente. Muitas vezes essas pessoas dão sinais nas redes sociais, com conteúdo de desvalia, mas quem está ao redor não percebe. Tratar a família que passa por essa situação é dar oportunidade de demonstrar como ela se sente, através de escuta, acolhimento, criando redes de apoio e buscando as vulnerabilidades – finalizou.

# DER constrói muro de contenção em trecho da RJ-163 na Capelinha Mauá

Sul Fluminense

A RJ-163 está recebendo obras de contenção de encostas e do sistema de drenagem nos KMs 15,9 e 19,5, classificados como os mais críticos da rodovia, que ficam no trecho conhecido como Capelinha Mauá. A obra na estrada-parque, liga a Rodovia Presidente Dutra (BR-116), em Itatiaia, ao distrito de Visconde de Mauá, em Resende, já está com um terço de execução, segundo o DER-RJ (Departamento de Estradas de Rodagem do Rio de Janeiro).

Os serviços contemplam a implantação de cortinas

atirantadas, solo grampeado, reforço de cortina já existente, drenagem, recuperação do pavimento e sinalização. E prevê, ainda, a instalação de um canal em concreto e de uma nova ponte de 12 metros no KM 19,5. De acordo com o DER, a obra tem previsão de conclusão no início de 2021. "Vale lembrar que a logística deste tipo de serviço só é possível em condições de tempo estável. Em caso de chuva, os trabalhos são adiados", informou o Departamento em nota.

O DER tem realizado outras intervenções ao longo da rodovia. Na semana

passada, a equipe da 5ª Residência de Obras e Conservação (ROC) do DER, que fica em Barra Mansa, finalizou ações de limpeza de dispositivos de drenagem do KM 13 ao 25, além da manutenção do asfalto do

KM 13 ao 29. A última ação foi em parceria com a Prefeitura de Resende, que cedeu o asfalto e forneceu apoio operacional. Já o departamento, cedeu o maquinário para os serviços e a equipe de trabalho.

**Prefeitura Municipal de Barra Mansa/RJ**  
**AVISO DE ALTERAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO N.108/2020**  
 Na Dotação Orçamentária 3.1:  
 Onde se lê:  
 814 - 33.90.30.00 - 0213  
 Leia-se:  
 815 - 33.90.30.00 - 0213  
**Érica Ribeiro Barbosa**  
**Pregoeira**

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA EXTRAORDINÁRIA**  
 A Igreja Presbiteriana Viva, com Sede na rua 35, bairro freitas Soares na cidade de Porto real RJ vem, através de seu Presidente Pastor Marcus Alves de Souza, convocar para Assembléia Geral Extraordinária, em sua Sede, seus membros, Pastores Presbíteros em plena atividade ministerial - para o dia 03 de Outubro, às 16:00hs nos termos do parágrafo único do Art. 32º, com qualquer número com a seguinte ordem do dia:  
 1) Eleição de Diretoria;  
 2) Aprovação Estatutária.  
 Porto real, \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_.

**SEST SENAT** Serviço Social do Transporte  
 Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte  
**SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE – SEST**  
**UNIDADE B Nº 53**  
**AVISO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO**  
**CONCORRÊNCIA Nº 0012/2020**  
 O Serviço Social do Transporte – SEST tornam público a homologação e adjudicação da concorrência nº 0012/2020, cujo objeto selecionar e contratar empresa para aquisição de material, ferramental e mesa odontológicos, conforme Edital e seus Anexos, em favor das empresas CSH – Comércio e Serviços Hospitalares - ME (CNPJ: 16.881.610/0001-81) no valor de R\$ 7.034,34 (Sete Mil e Trinta e Quatro reais e Trinta e Quatro centavos) e E C dos Santos Comercial Eireli (CNPJ: 02.136.854/0001-25) no valor de R\$ 11.042,04 (Onze Mil e Quarenta e Dois reais e Quatro centavos).  
**Matheus de Freitas Ferreira**  
**Presidente da Comissão Permanente de Licitação**

**Estado do Rio de Janeiro**  
**Prefeitura Municipal de Paraty**  
**TERMO DE RETIFICAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 053/2020**  
**PROCESSO: PROCESSO LICITATÓRIO Nº. 2076/2020.**  
 OBJETO: A presente licitação destina-se a selecionar proposta(s) objetivando o **REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAL DE ESCRITÓRIO** para atender ao Almoarifado Central da Secretaria Municipal de Administração.  
 ASSUNTO: Retificação da marca do item 02.  
 A Prefeitura Municipal de Paraty, no uso de suas atribuições legais, vem retificar a marca do item 02, na Ata de Registro de Preços 053/2020, decorrente do Pregão Presencial nº 028/2020, homologado e adjudicado para a empresa **DELTA ELETROMOVEIS EIRELI**.  
 Onde se lê:

ITEM	DESCRIÇÃO	QUANT.	MARCA	VALOR UNIT. R\$
02	PAPEL A4 75 GR BRANCO RESMA C/ 500 FLS	2.000 CX	INK	R\$ 147,00

Leia-se:

ITEM	DESCRIÇÃO	QUANT.	MARCA	VALOR UNIT. R\$
02	PAPEL A4 75 GR BRANCO RESMA C/ 500 FLS	2.000 CX	DATAPREL	R\$ 147,00

Paraty, em 10 de Setembro de 2020.  
**LUCIANO DE OLIVEIRA VIDAL**  
**PREFEITO MUNICIPAL DE PARATY**  
**CONTRATANTE**  
**DRA. HEIDY KIRKOVITS**  
**PROCURADORA**  
**ELWTON DE OLIVEIRA**  
**DELTA ELETROMOVEIS EIRELI**  
**DETENTOR DO REGISTRO DE PREÇOS**

**Estado do Rio de Janeiro**  
**Prefeitura Municipal de Paraty**  
**SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**  
**TERMO ADITIVO Nº 005**  
 Termo Aditivo nº 005 ao Contrato nº 072/2018 celebrado entre o Município de Paraty e o Sr. **Robert Henri Zörgdrager**, que tem por objeto a prestação de serviços para transporte terrestre de alunos da localidade do Pico do Papagaio e da Divisa de Ubatuba para a localidade do Patrimônio, proveniente do Pregão Presencial nº 041/2018, visando a prorrogação do prazo por mais 92 (noventa e dois) dias, objetivando a continuidade do serviço – 30/08/2020 a 30/11/2020, sem que haja a necessidade de acréscimo de valor em virtude da paralisação das aulas, decorrente da Pandemia COVID-19. A presente alteração está fundamentada Artigo 57, §§ 1º V e 2º da Lei 8.666/93.  
**PARATY, 28 DE AGOSTO DE 2020.**  
**LUCIANO DE OLIVEIRA VIDAL – PREFEITO MUNICIPAL DE PARATY**

**EXTRATO DE CONTRATO DE COMODATO Nº 001/2020**  
**COMODATÁRIO:** Município de Paraty  
**COMODANTES:** Rebeca Pereira da Silva Gibral Tannús; Pedro Gibral Tannús; Daniel Pereira da Silva Gibral Tannús; Raquel Pereira da Silva Gibral Tannús e Ruth Gibral Tannús.  
**OBJETO:** Contrato de comodato é o imóvel localizado na Avenida André Rebouças, 284 – Bairro Ilha das Cobras, onde se localizam terreno e benfeitoria a serem utilizados pelo COMODATÁRIO, por este contrato e na melhor forma de direito, nos termos do artigo 579 e seguintes da Lei 10.406, de 10 de janeiro de 2002 - Código Civil Brasileiro.  
 O presente contrato destina-se única e exclusivamente à utilização do imóvel *retro* pelo COMODATÁRIO para abrigar os alunos da Escola Municipal Guiomar Schmidt Marques, até então localizada na Praça São José Operário, no bairro Ilha das Cobras, que atende uma média de 80 (oitenta) alunos, enquanto se realiza a reforma geral do imóvel em que localizada a mencionada unidade de ensino.  
**PRAZO:** 12 (doze) meses contados da data de assinatura do contrato.  
**ORIGEM:** Processo Administrativo nº 4969/2020.  
**PARATY, 26 DE AGOSTO DE 2020.**  
**LUCIANO DE OLIVEIRA VIDAL - PREFEITO MUNICIPAL DE PARATY**

**TERMO ADITIVO Nº 005**  
 Termo Aditivo nº 005 ao Contrato nº 052/2018 celebrado entre o Município de Paraty e a empresa **CAMAC CONSTRUTORA EIRELI EPP**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 23.167.564/0001-19, proveniente da **Concorrência Pública nº002/2018** que tem por objeto a construção do Centro Esportivo e Lazer Parque da Mangueira, para alteração da **CLAUSULA QUARTA – DO VALOR DO CONTRATO E EMPENHO PREVÍO**, visando acréscimo de **R\$183.017,55 (cento e oitenta e três mil, dezessete reais e cinquenta e seis centavos)** correspondente a **5,99939452%** sobre o valor inicial do contrato, a fim de promover o equilíbrio destes serviços em função da evolução contratual até o momento. O presente Aditamento decorre de Acréscimo/Inclusão de Serviços e Quantitativos e se justifica pela necessidade de executar drenos em toda a área da obra, visando evitar alagamentos e de efetuar as ligações de energia através de tubulações entre os postes, bem como, um acréscimo de cerâmicas pela diferença entre o projeto original e a área real dos terrenos.  
 Em atenção ao artigo 65 inciso II § 1º da Lei 8.666/93, o Contrato nº 052/2018 atinge o percentual de **23,8270951%** referente aos acréscimos sobre o valor inicial do contrato, considerando os Termos Aditivos nº 002 (17,827701%) e nº 005 (5,99939452%), embora, para fins de empenho e desembolso financeiro o percentual atinge 16,1915360% devido as supressões ocorridas no Termo Aditivo 002, conforme demonstrado pelo Fiscal do Contrato no Memorando nº 0178/2020.  
 A presente alteração está fundamentada no Artigo 65 inciso II, § 1º da Lei Federal nº 8.666/93.  
**PARATY, 09 DE SETEMBRO DE 2020.**  
**LUCIANO DE OLIVEIRA VIDAL – PREFEITO MUNICIPAL DE PARATY**

**TERMO ADITIVO Nº 005**  
 Termo Aditivo nº 005 ao Contrato nº 070/2018 celebrado entre o Município de Paraty e a empresa **CONTRATO CONSULTORIA E GESTÃO EMPRESARIAL EIRELI**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 97.521.905/0001-49, proveniente da Ata de Adesão nº 029/2018 do Município de Rio das Flores que tem por objeto a realização, sob o regime de execução indireta, de prestação de serviços de mão de obra terceirizada para serviços gerais e afins, para alteração visando alteração das **CLAUSULAS SEGUNDA E QUINTA**, que versam respectivamente sobre o **PRAZO DE VIGÊNCIA** e **VALOR E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO**, passando o vencimento de 11/09/2020 para 11/03/2021 e consequente acréscimo de R\$1.559.100,00 para cobertura das despesas do novo período aditado. O presente aditamento está fundamentado no artigo 57, inciso II, § 1º da Lei 8.666/93.  
**PARATY, 09 DE SETEMBRO DE 2020.**  
**LUCIANO DE OLIVEIRA VIDAL – PREFEITO MUNICIPAL DE PARATY**